



Infos courses et Roadbook 2025 relayeur & accompagnant

Ou "Comment ne pas se perdre dans le Cantal "



Infos pratiques

Parking :

- devant le cinéma [3 rue du Champ de Foire](#) et le long de la rue du Champ de Foire
- autour du Coudert, place du Monument (nombre de places limité car point névralgique de la course)
- partout où vous voulez dans Riom, le stationnement est gratuit !

Dossard & Inscription :

- Place du Coudert (« village course ») à partir de 15h le vendredi soir et de 05h00 le samedi matin ; possibilité de s'inscrire sur place pour le VTT et la randonnée dans la limite des places disponibles

Départ / Arrivée de toutes les courses et de la randonnée VTT

- Place du Monument (autrement appelée place du Coudert)
[Le Coudert, place du Monument - 15400 Riom es Montagnes](#)
 - 79 km solo : 06h00
 - 79 km duo et trio : 07h00
 - Randonnée : 08h15
 - VTT : 08h30
 - 29 km : 09h15
 - 16 km solo et relais: 10h30

Douches :

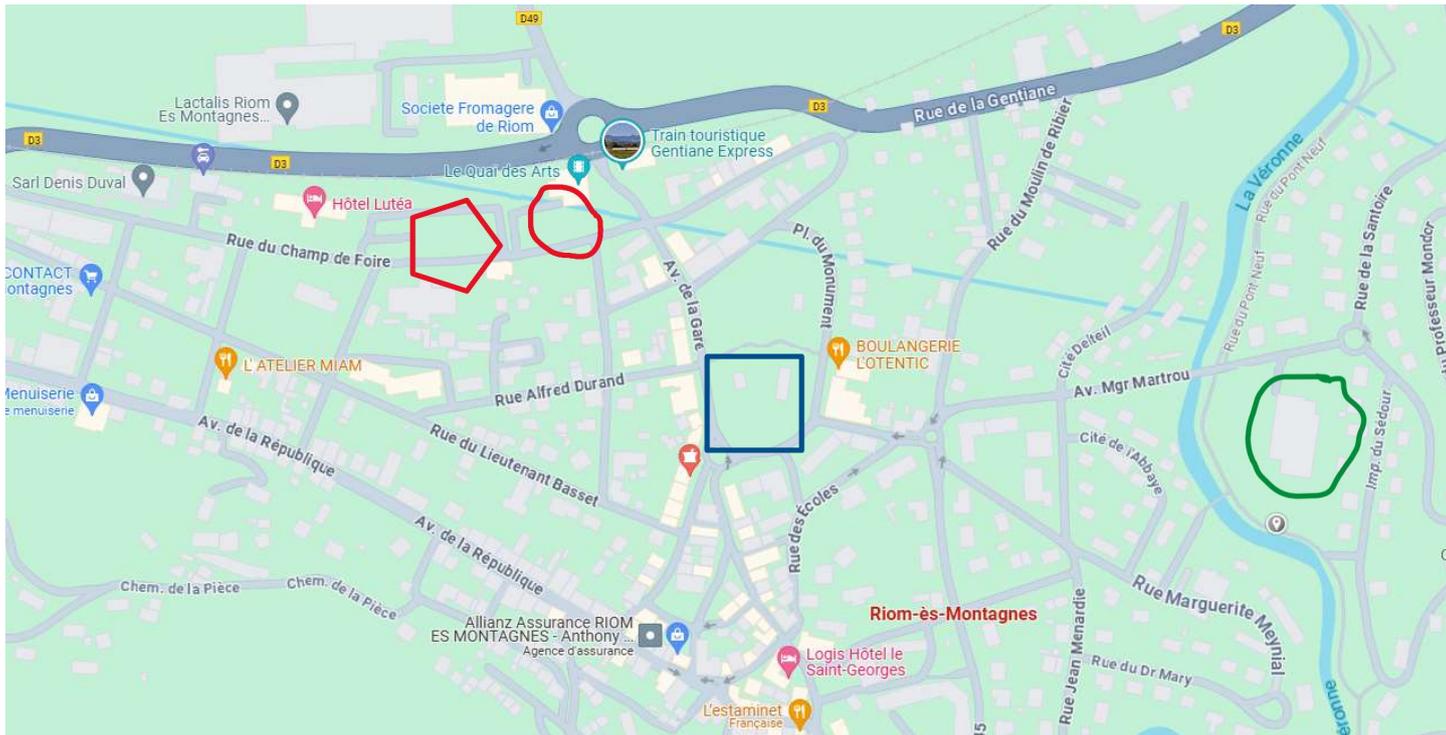
- Au gymnase de Riom à 300 m de la place du Monument (cf. plan)

Repas :

Place du Coudert midi et soir ; réserver sur klikego avant mercredi matin

Le Vendredi soir :

Pas de pasta party ; si vous souhaitez vous restaurer en ville plusieurs restaurants sont à votre disposition ; nous vous conseillons toutefois de réserver à l'avance.



En rouge : parkings
En bleu : village course
En vert : douches

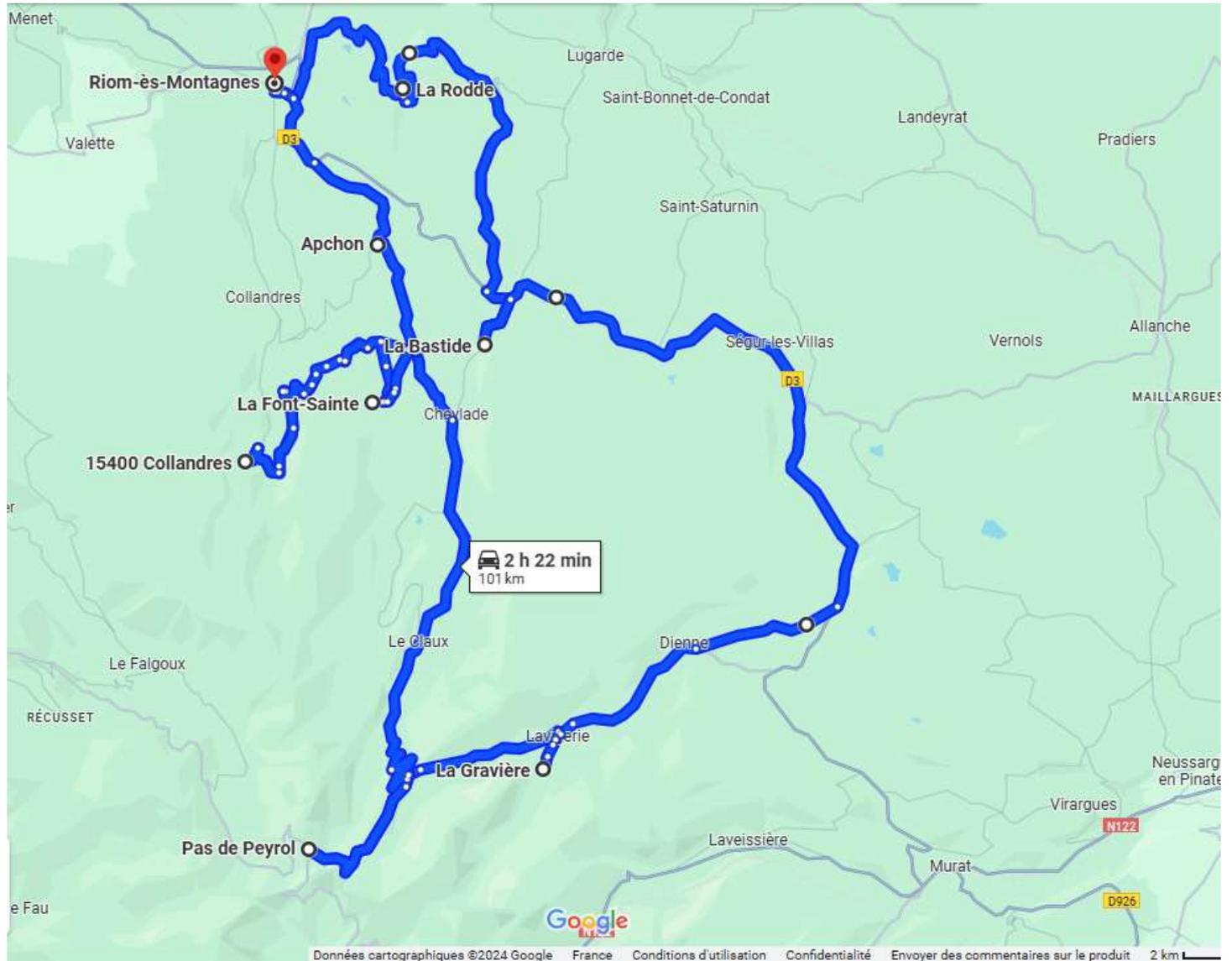
[Tapez ici]



Trajet complet

[Le trajet voiture Google Maps complet avec les 6 points de ravitaillement](#)

[La course sur Trace de Trail](#) - [La trace GPS de la course](#)



[Tapez ici]



Point de ravito/relais1,

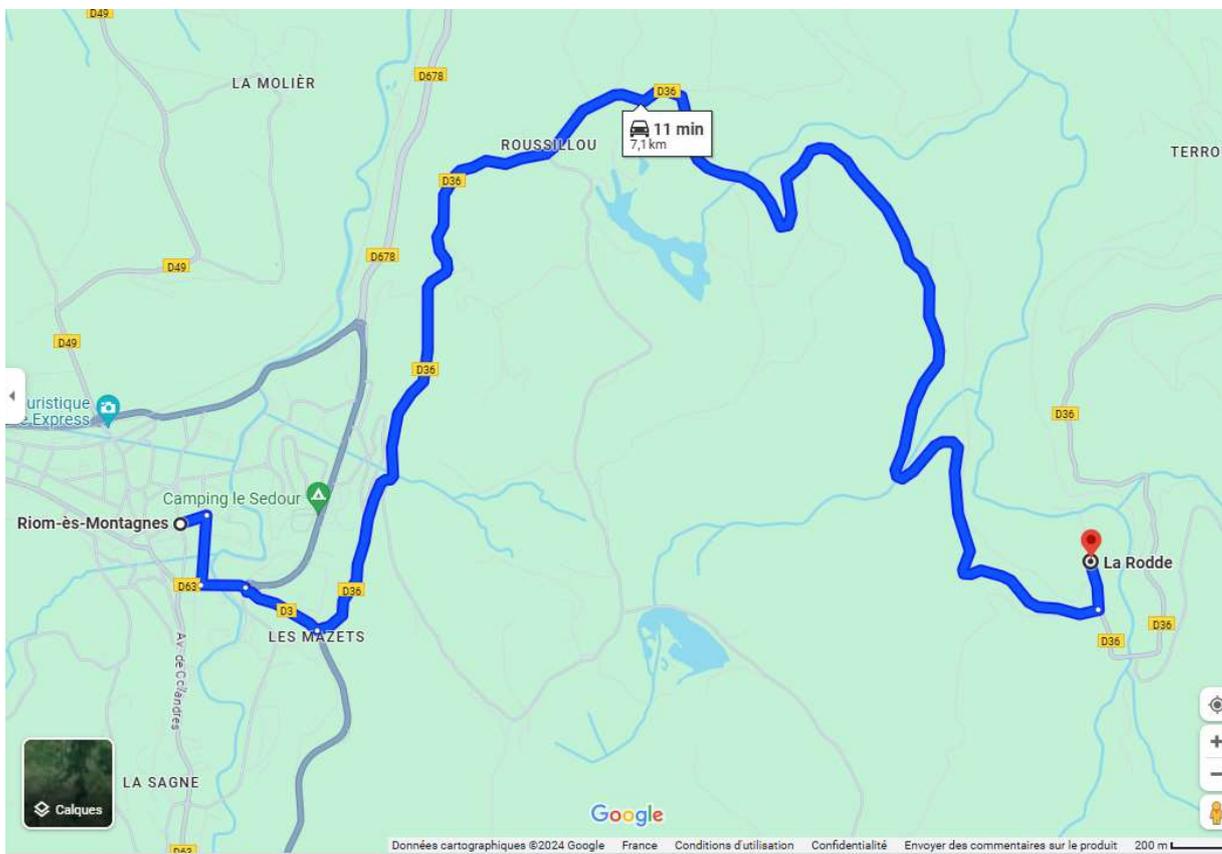
la Rodde

[La Rodde, 15400 Riom es Montagnes](#)

Sur place : rien, c'est un hameau, des traileurs encore souriants ; attention pas de parking, veillez à ne pas gêner la circulation (la route est relativement étroite).

ATTENTION !! compte tenu du nombre important d'accompagnants un secteur est interdit au stationnement pour ne pas gêner les coureurs et obstruer la visibilité du balisage. Vous pourrez vous garer devant le bâtiment agricole en contrebas de la route ; n'hésitez pas à remercier l'agriculteur qui nous laisse gentiment nous garer et nous laisse passer dans ses parcelles sur certaines portions de la course !

Depuis Riom (environ 10 minutes)



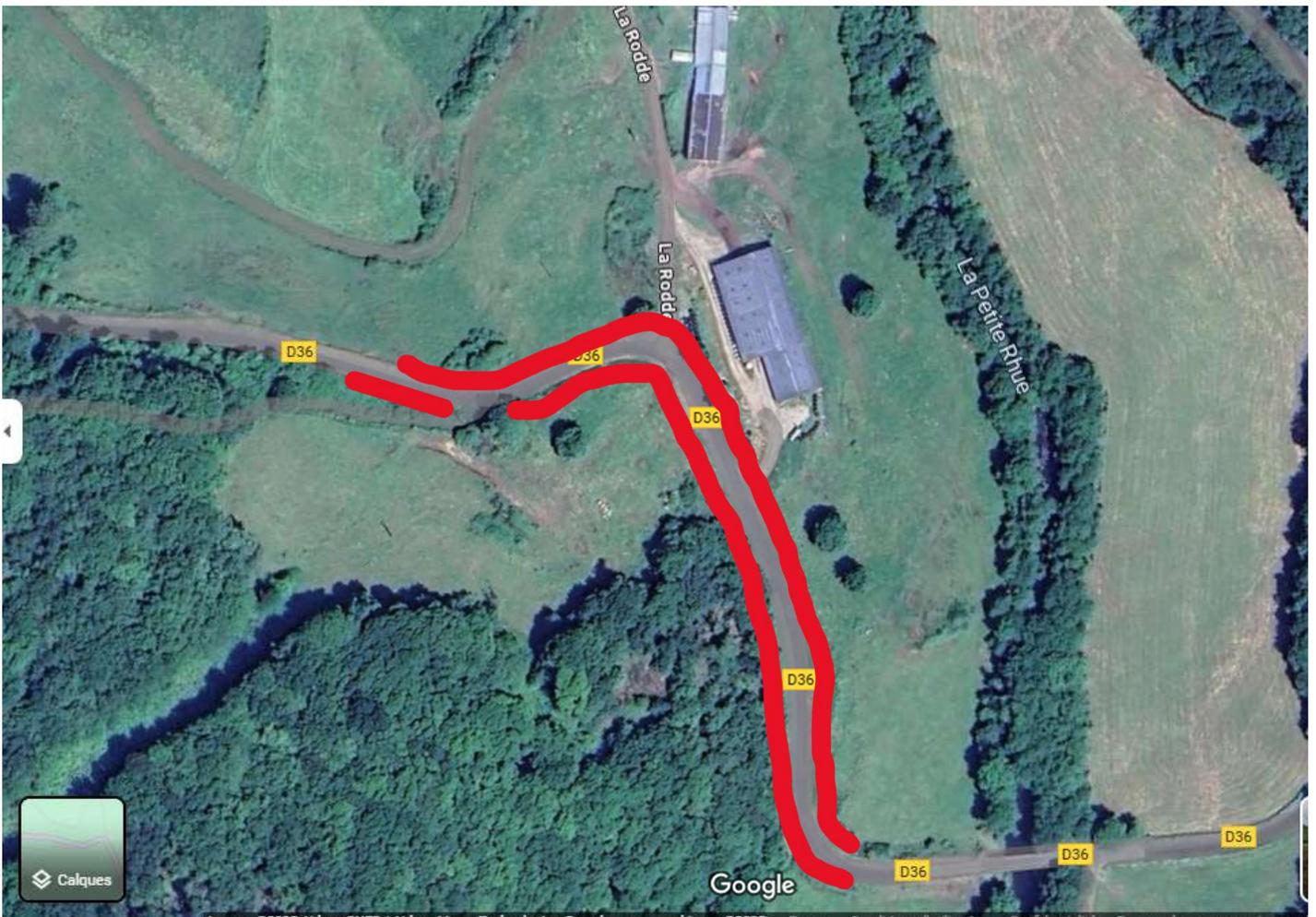
ATTENTION !!! VOUS TROUVEREZ SUR LE TRAJET PLUSIEURS INTERSECTIONS OU PASSENT LES COUREURS !!!!

[Tapez ici]



- Se garer dans le hameau (pas de parking)

— ZONE STATIONNEMENT INTERDIT



[Tapez ici]

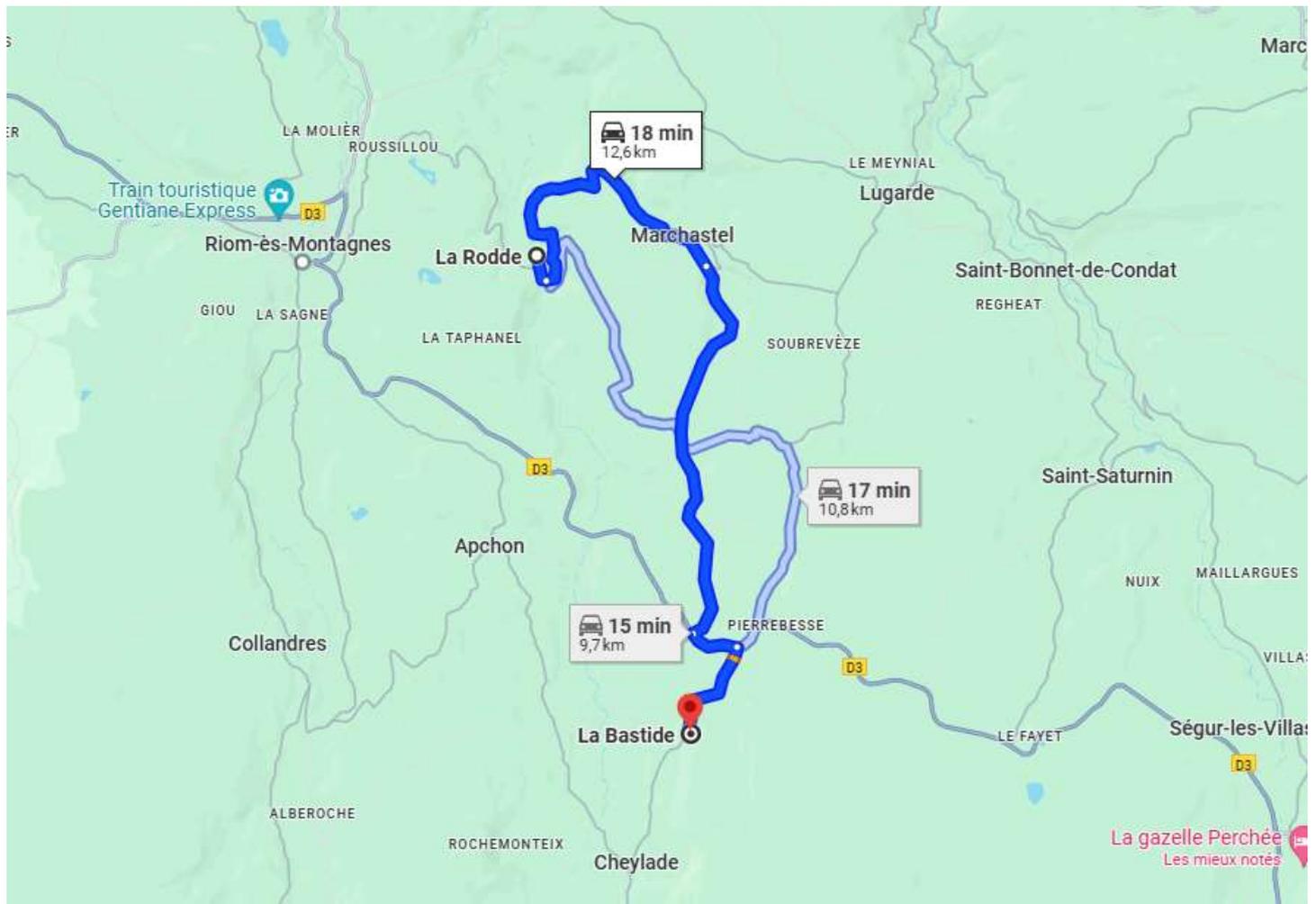


Point de ravito/relais 2, la Bastide

[La Bastide, 15400 Saint Hippolyte](#)

Point de ravito/relais 2,

Depuis La Rodde (environ 20 minutes)



- Continuer la route en direction de Marchastel
- 50 m après la sortie du village prendre à droite direction Le Mas, Le val

[Tapez ici]



- Continuer tout droit jusqu'à la RD3 puis prendre à gauche direction Murat



- Après 500 m tourner à droite direction Cheylade- Le Claux ; le ravito se trouve à environ 1 km





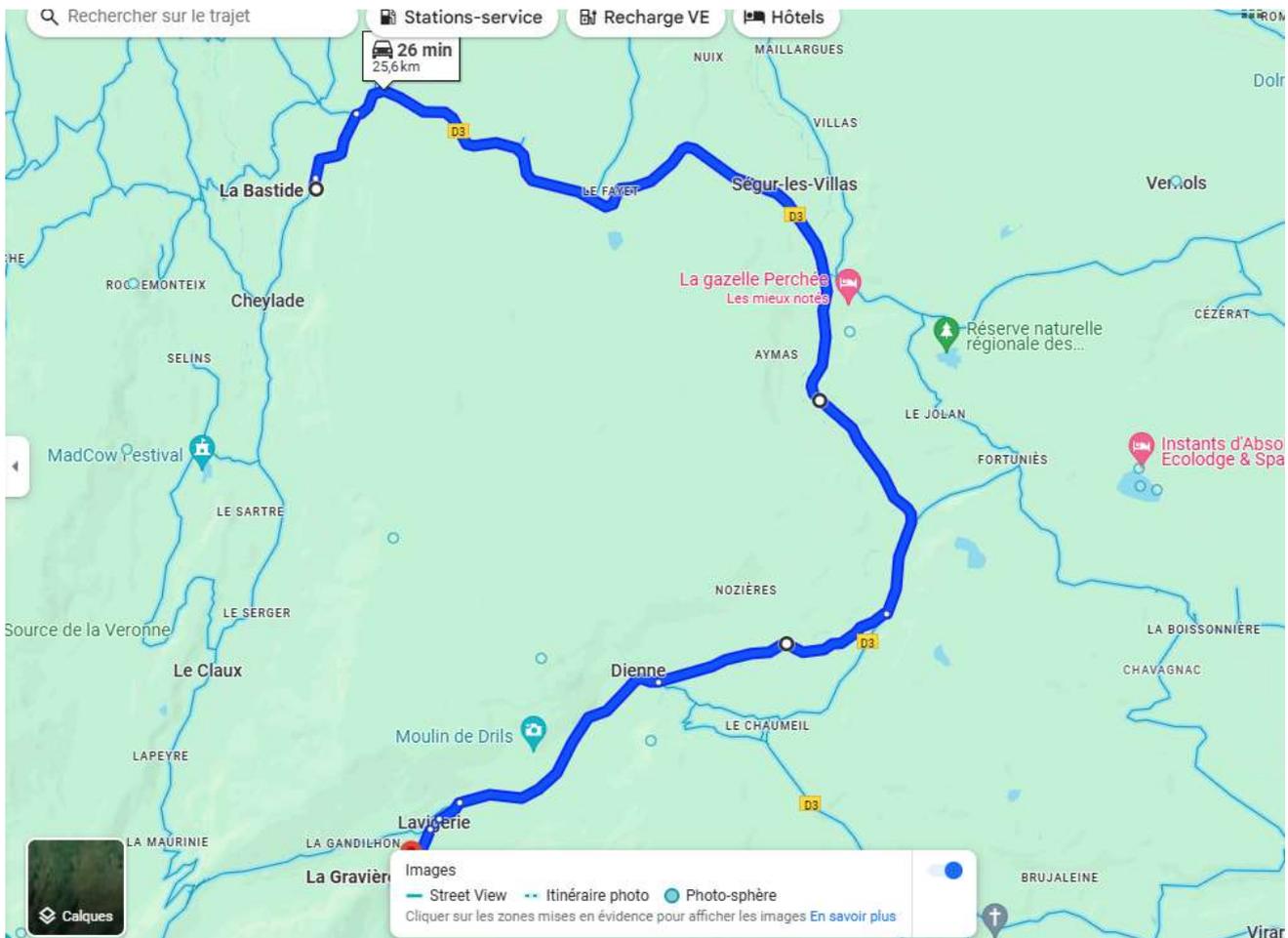
Point de ravito/relais 3

La Gravière

[La Gravière, 15300 Lavigerie](#)

Sur place : parking assez grand, petit cours d'eau pour se rafraîchir

Depuis La Bastide (environ 30 minutes)



- Revenir sur la RD3 et prendre à droite direction Murat
- Au bout de 15 km tourner à droite direction Dienne
- Traverser Dienne
- Avant Lavigerie tourner à gauche direction « Les prés verts »

[Tapez ici]



- Arrivé dans le bourg de Lavigerie prendre à gauche direction La Gravière / gîte de la Boudio



[Tapez ici]





Point d'eau, Col de

SERRE

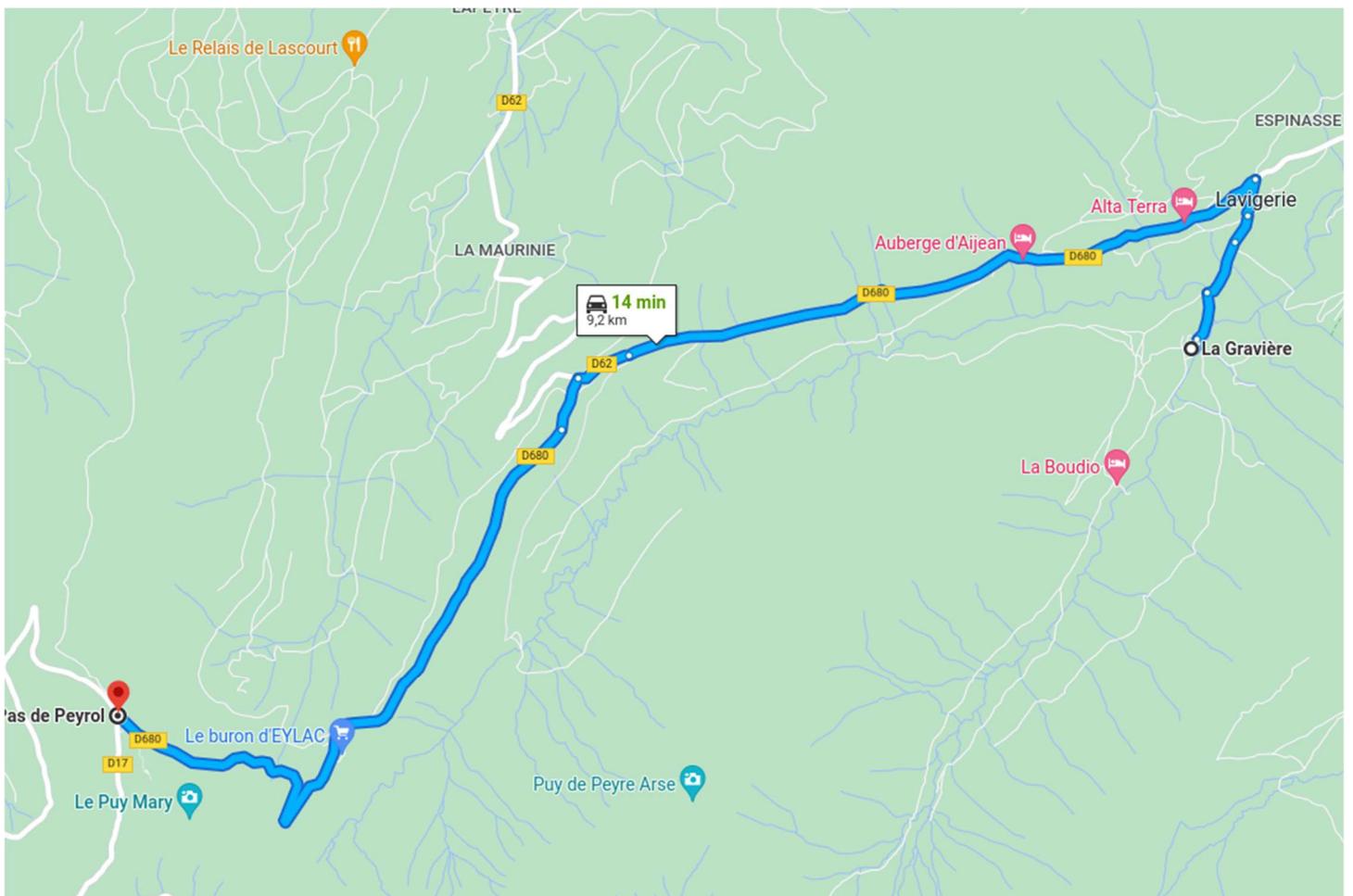
[Col de Serre, 15400 Le Claux](#)

Sur place : parking

ATTENTION : PAS DE RELAIS POSSIBLE AU COL DE SERRE !

Depuis La Gravière (environ 10 minutes)

C'est facile, demi tour dans le bourg, vous montez au Col de Serre,



- Suivre sur la D680, direction Puy Mary - Aurillac

[Tapez ici]



[Tapez ici]



Point de ravito/relais 4,

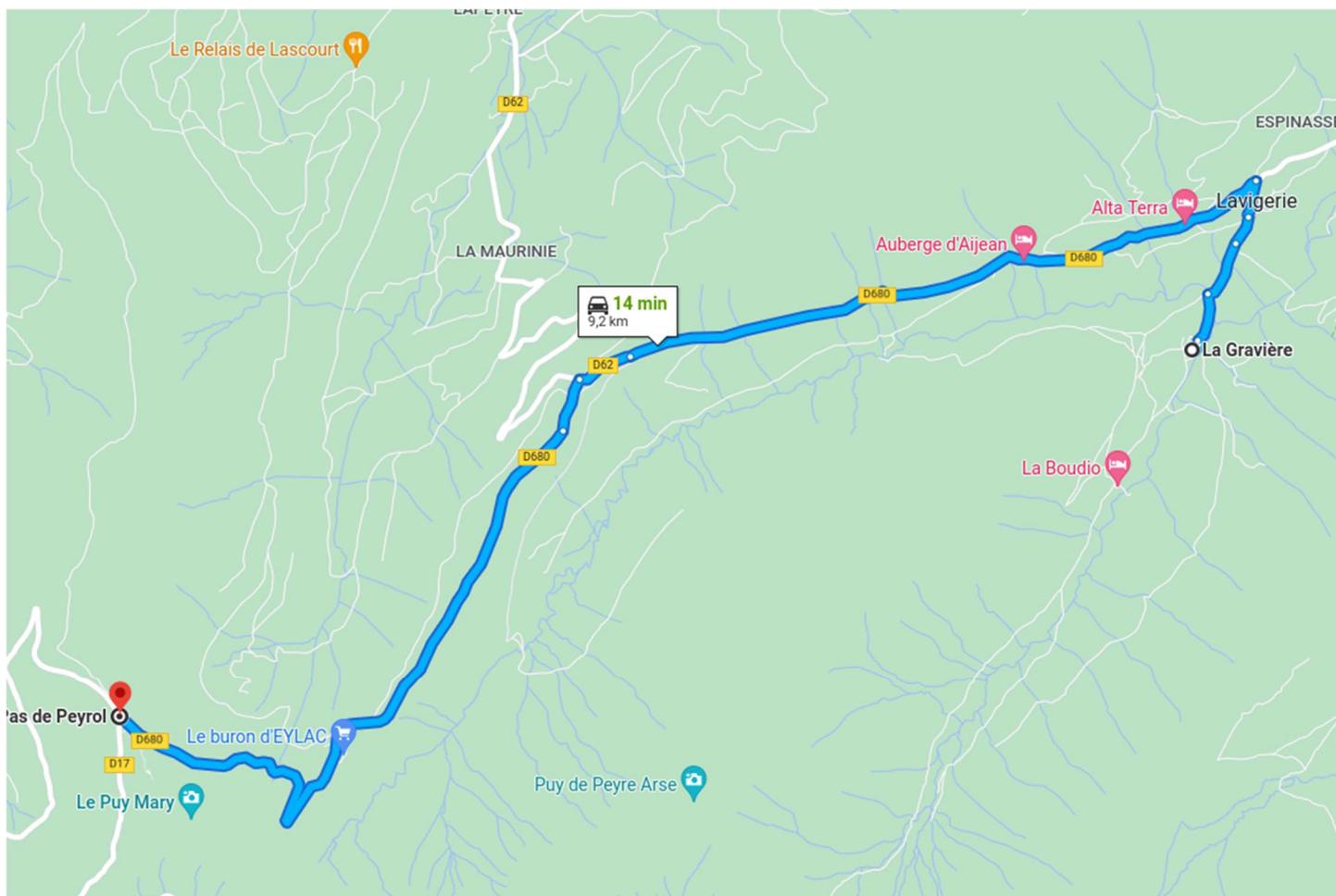
Pas de Peyrol

[Pas de Peyrol, 15400 Le Claux](#)

Sur place : parking, bar, restaurant (une "petite" pachade à la myrtille?), des traileurs qui font moins les malins

Depuis Le Col de Serre (environ 10 minutes)

C'est facile, vous poursuivez sur la D680 vers le Puy Mary



- Suivre sur la D680, direction Puy Mary - Aurillac
- Se garer au Pas de Peyrol (parking à droite après le col), il y a un forfait de 5€ à régler (horodateur ou jeune étudiant bronzé qui a grillé tout l'été sur le parking)

[Tapez ici]



Point de ravito/relais 5,

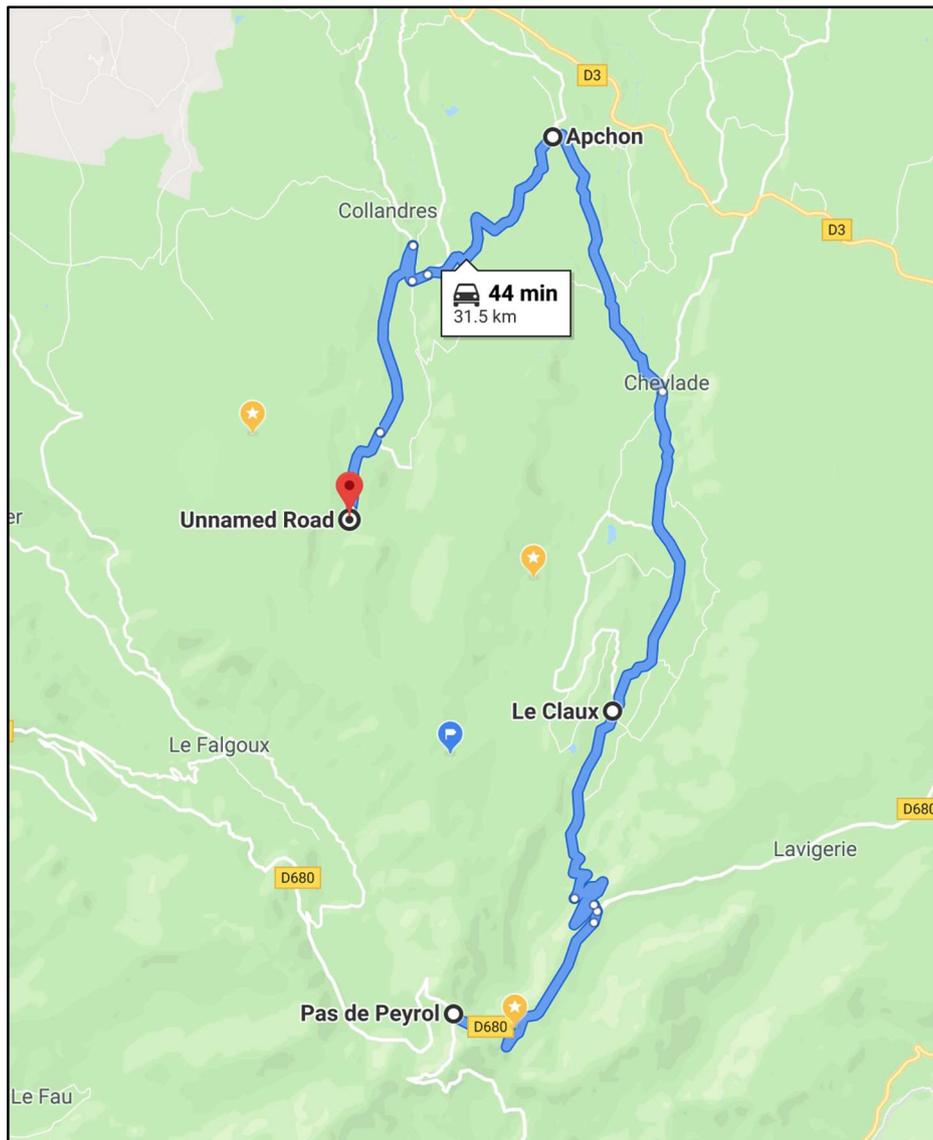
La Gayelle

[La Gayelle 15400 Collandres](#)

Sur place : la nature, des traileurs fatigués

Depuis Le Pas de Peyrol (environ 45 minutes)

⚠ Attention, nous vous conseillons ne pas suivre les recommandations des GPS si vous ne connaissez pas la région, ils font parfois passer par des pistes pas carrossables ! Le trajet ci-dessous est plus long, mais au moins, on arrive.



- Demi tour, reprendre la **D680** pour passer au Col de Serre
- Au Col de Serre, prendre la **D62**, direction Le Claux
- Traverser Le Claux

[Tapez ici]

- A Cheylade, tourner à gauche sur la Apchon - Riom ès Montagnes :

D49 au niveau de l'église, direction



- A Apchon, tourner à gauche sur la **D249**, direction Collandres :



- En arrivant à Collandres Soutro, tourner à gauche sur la **D263**, direction La Bade :





- Juste avant la Bade, tourner à droite sur la route direction La Gayelle
Le panneau indiquant “La Gayelle” est manquant, voici le carrefour sur la photo suivante :



- Poursuivre sur la route / piste, jusqu'au bout



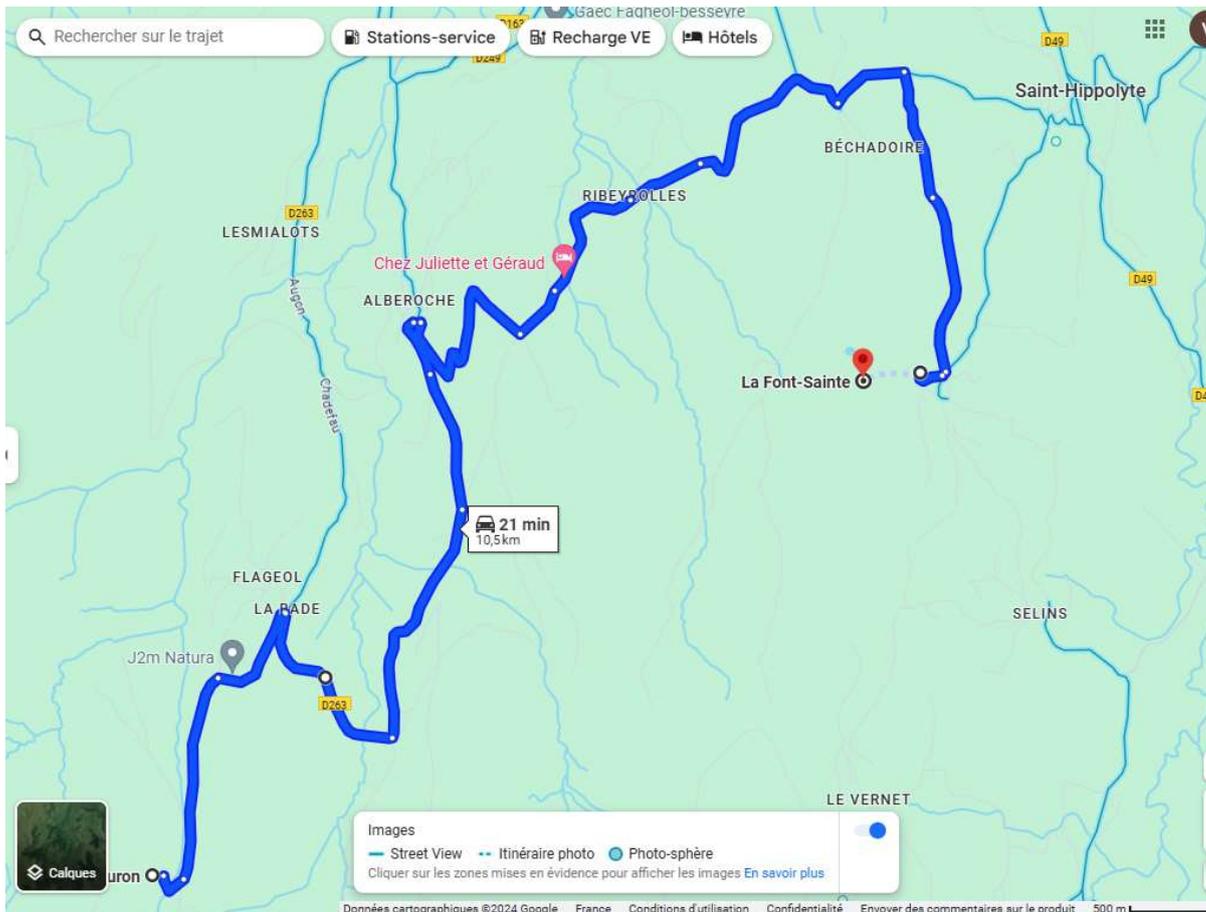
Point de ravito/relais 6,

La Font Sainte

[La Font Sainte 15400 Saint Hippolyte](#)

Sur place : un superbe sanctuaire avec sa fontaine d'eau bénite, des traileurs très fatigués

Depuis La Gayelle (environ 10 minutes)



- Demi tour
- Arrivé à la route goudronnée prendre à droite direction L'Extrait
- Au village d'Alberoche prendre la première route à droite (attention toute petite route très pentue)

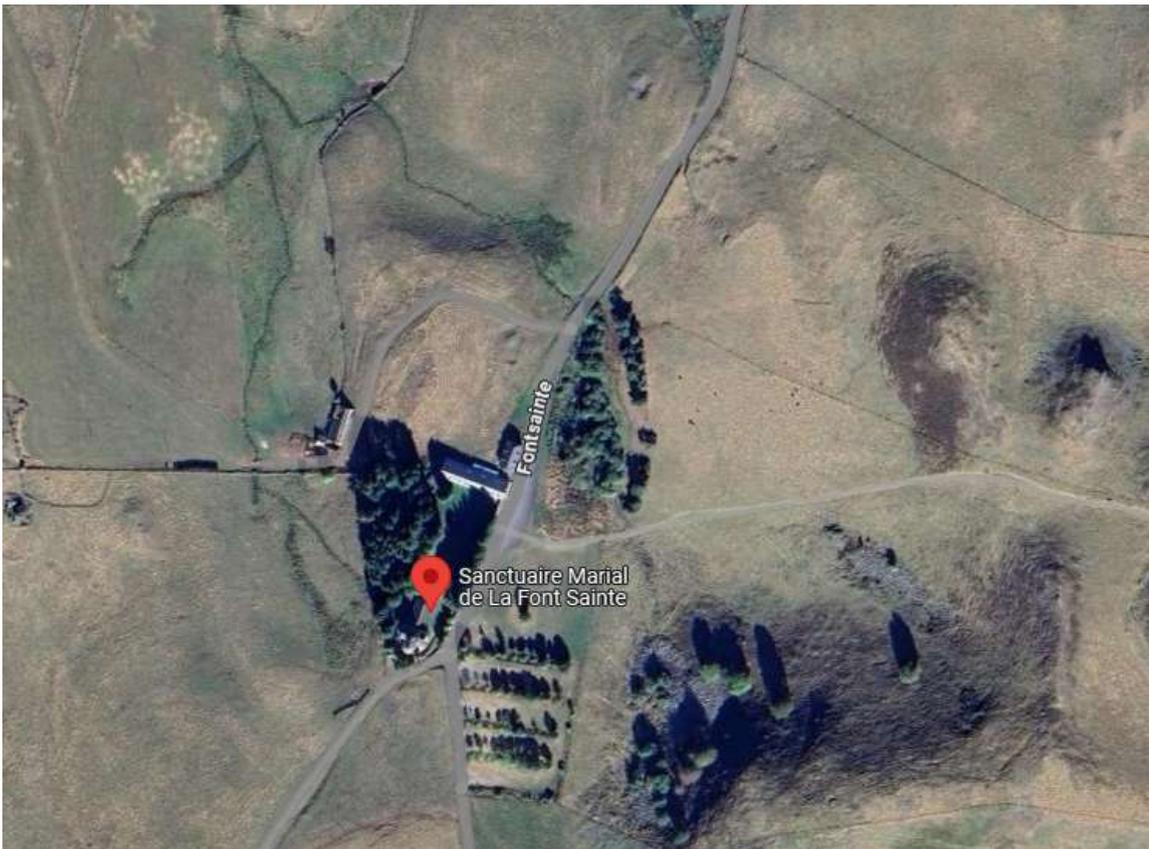
[Tapez ici]



- Au bout d'environ 2 km prendre à droite



- Après 200 m tourner à droite direction La Font Sainte







Point de ravito/relais 7, Apchon

Apchon

Sur place : un parking à la sortie du village direction Riom es Montagnes (juste sous le cimetière) et vous pourrez rejoindre le ravito situé dans le pré de l'autre côté de la route avec une vue imprenable sur les ruines du château !

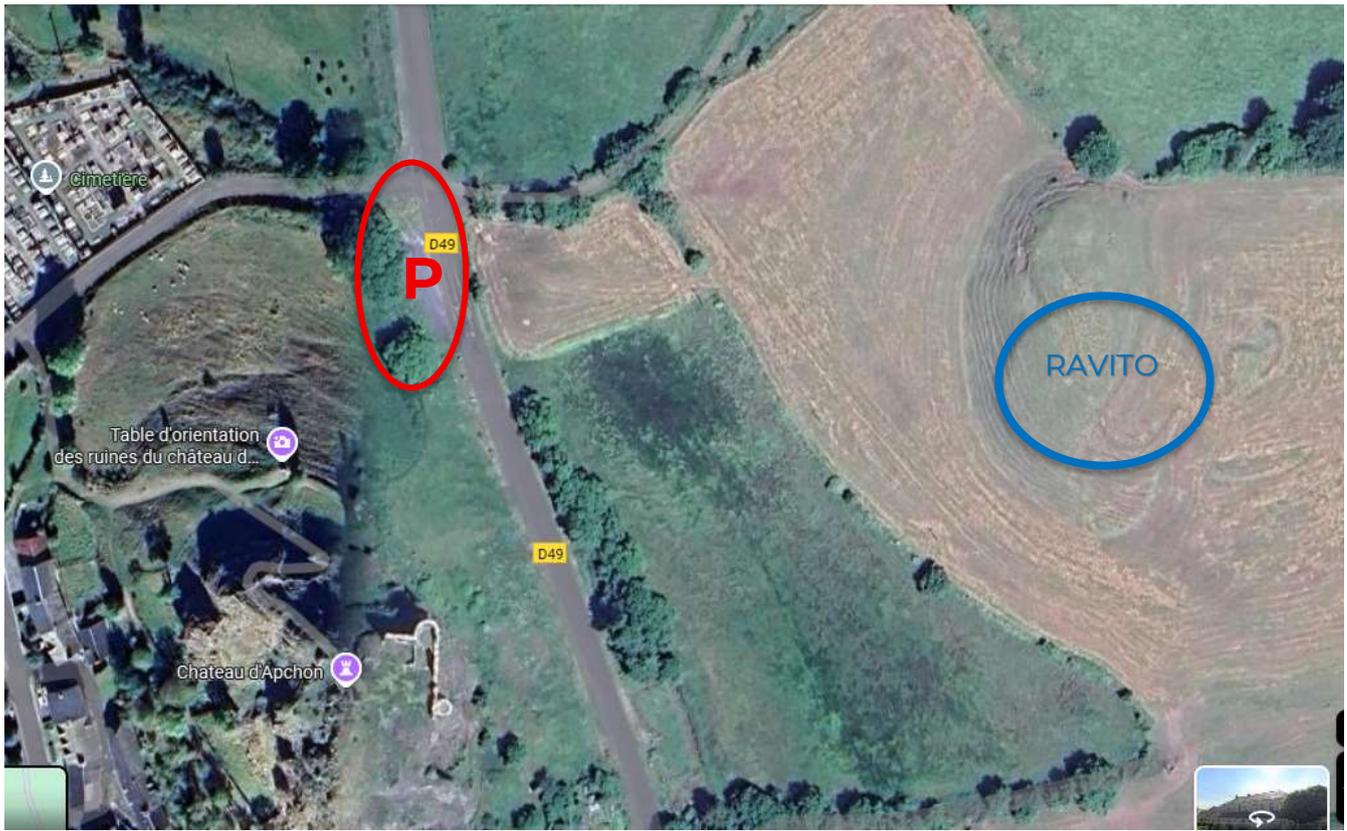
Depuis La Font Sainte (environ 10 minutes)

Faire demi tour et toujours suivre la direction Apchon

Traversez le bourg d'Apchon direction Riom es Montagnes, une aire de stationnement se trouve juste en face du ravitaillement situé dans un pré (suivez le bruit car le Seigneur Amblard est très courroucé que nous empruntions ses terres !).



[Tapez ici]



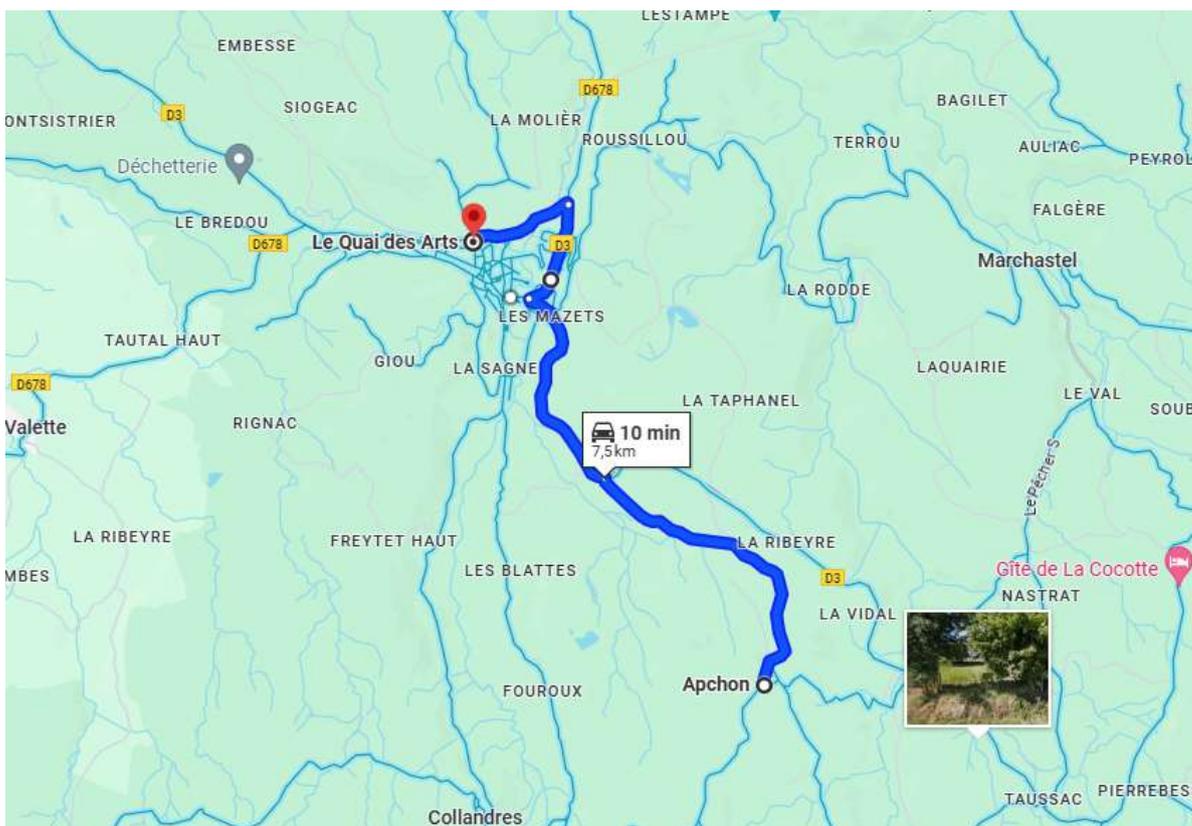
L'arrivée, Riom es Montagnes

[Place du Coudert, 15400 Riom es Montagnes](#)

Sur place : parking, à boire, à manger, des traileurs crevés mais heureux

Depuis Apchon (environ 5 minutes)

- Vous n'avez qu'à suivre les panneaux
- Arrivés sur la RD3 prendre à gauche direction Riom
- La route étant bloquée dans le centre ville il est préférable de contourner le centre ; au rond point à l'entrée de Riom prendre la première sortie direction Condat
- Au rond point suivant (Supermarché Carrefour) prendre la 2^{ème} sortie
- Au rond point suivant gardez vous sur les parkings à côté du cinéma



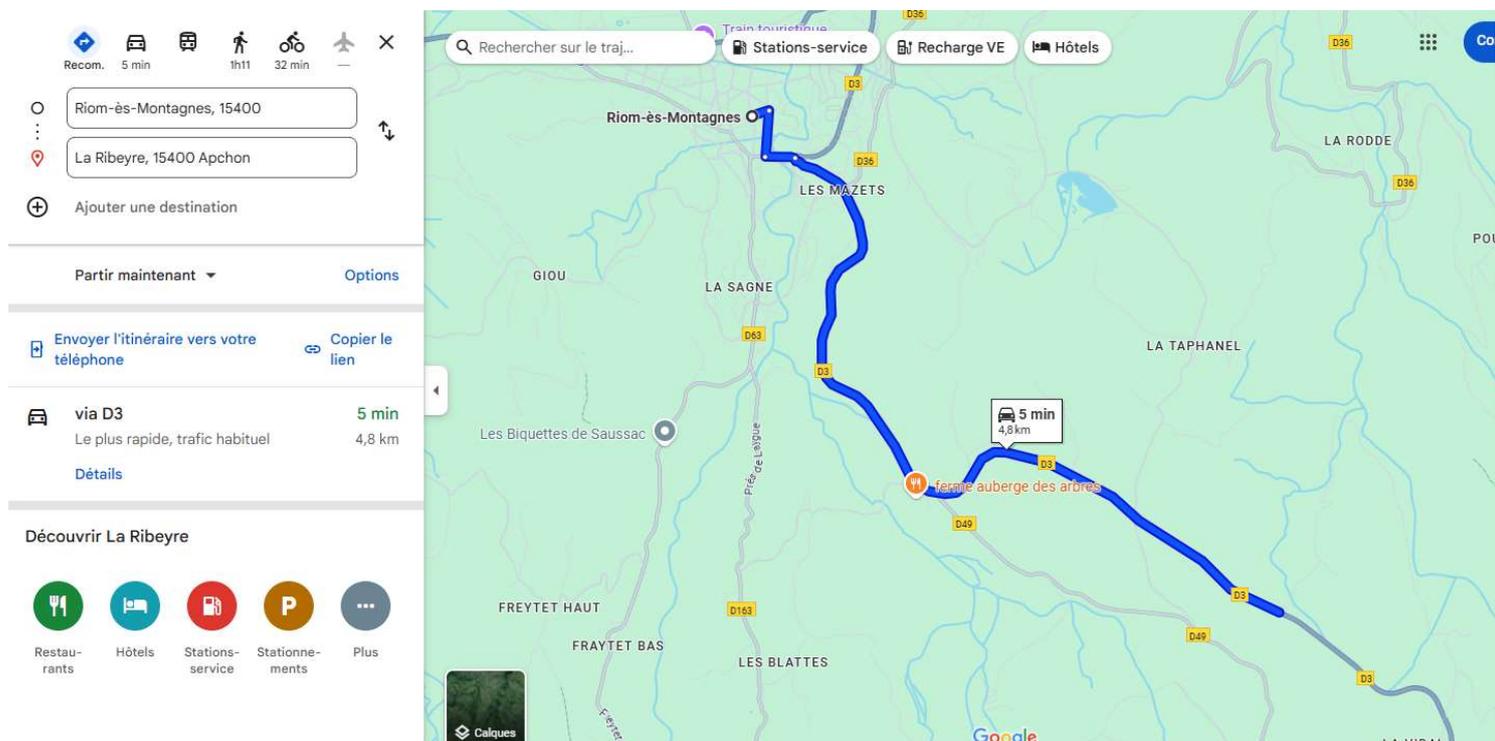
[Tapez ici]



INFO RELAIS TRAIL FRANCOIS XVI

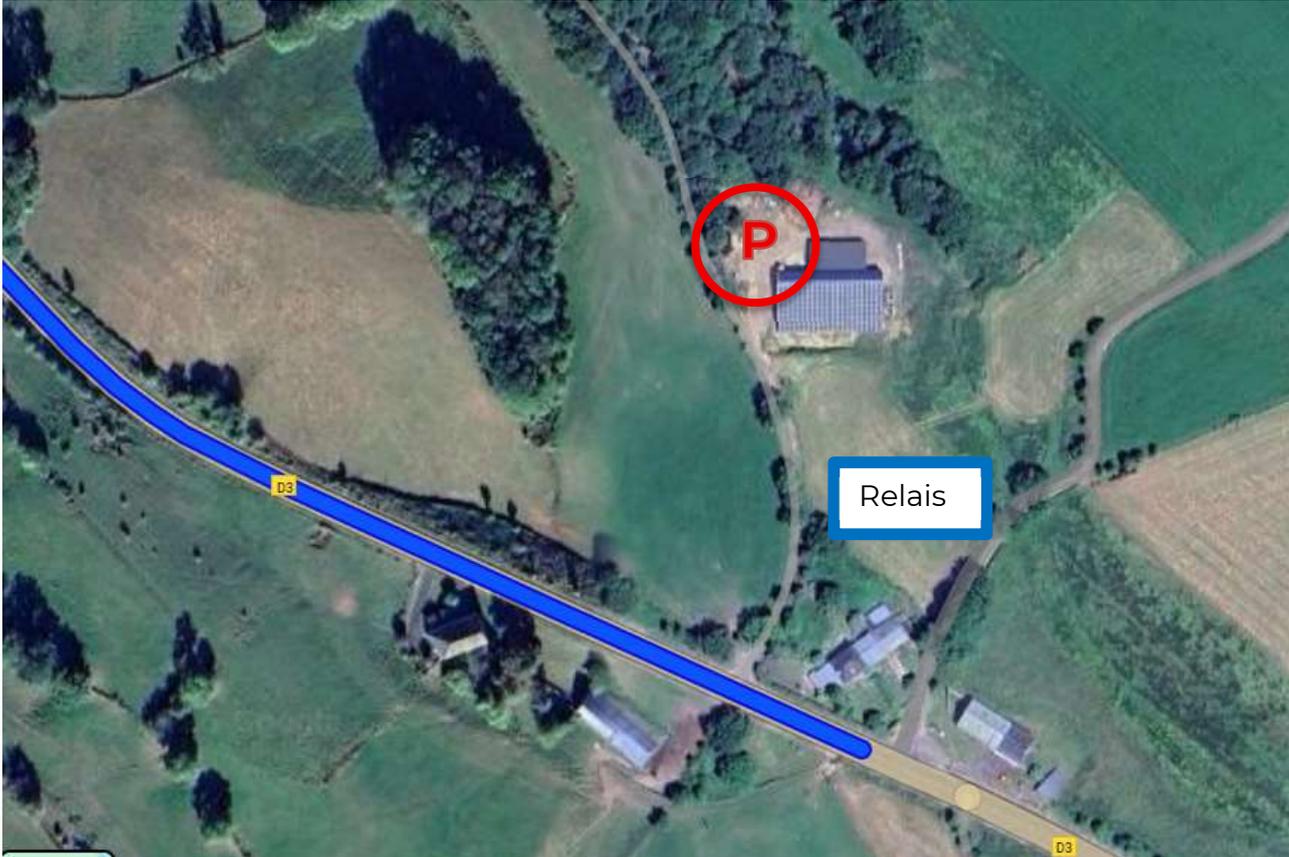
Le point relais du Trail 16 km se fera au lieu-dit La Ribeyre (15400 APCHON) qui se situe sur la RD3 à 5km de Riom.

A la sortie de Riom prendre la direction Murat jusqu'au lieudit La Ribeyre à 5 minutes de Riom



Arrivés sur place un parking pour les véhicules est mis à votre disposition ; **il est strictement interdit de se garer au bord de la départementale** (forte circulation surtout l'été). Cf schéma ci-dessous.

[Tapez ici]





INFO Trail de la Gentiane 29 km

Si vous souhaitez encourager les coureurs du Trail de la Gentiane voici les différents points où vous pourrez facilement aller à leur rencontre (il vous faudra juste vous reporter à la page du guide indiquée pour avoir toutes les infos sur les coordonnées et les possibilités de stationnement :

- La Rodde : ce sera pour eux le km 14 ; ATTENTION A ETRE VIGILENTS SUR LE STATIONNEMENT !!! cf page 5 du road Book
- Apchon : pages 23 et 24 mais attention vous arriverez de Riom donc le parking pour stationner est juste avant l'entrée d'Apchon (sous le château)
- L'arrivée dans les rues de Riom et sur le Coudert