

TRAIL DES 6 BURONS

RÈGLEMENT EDITION 2025

1. ORGANISATION

L'ASSOCIATION VIE ET MONTAGNES organise le 11^{ème} Trail des 6 Burons le samedi 09 août 2025. Se déroulant dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et sur le grand site du Puy Mary, volcan du Cantal.

Les participants doivent *respecter le code de la route* lorsque le parcours emprunte ou traverse les voies de circulation. Certaines sections de tracés proposées sont situées dans des zones d'estive. Ce sont des zones très sensibles avec des traversées de troupeaux. Il est demandé la plus grande vigilance aux coureurs et randonneurs, de contourner si besoin les troupeaux. Il est strictement interdit d'ouvrir les clôtures ; des passages spécifiques ont été installés (échelles, protections isolantes des fils électriques).

Suivant les conditions météorologiques, les participants sont conscients de la possibilité de parcourir des chemins boueux, du risque de brouillard ou de vent ou de conditions météorologiques très défavorables (l'organisation s'autorise à modifier les parcours initiaux ou à utiliser un parcours de repli).

Tous les départs et arrivées se font : **place du monument à RIOM ES MONTAGNES** avec possibilité d'accéder aux douches au gymnase municipal

LE TRAIL DES 6 BURONS se décline en : **1 randonnée pédestre, 2 randonnées VTT, 3 courses pédestres trail et 1 course enfants.**

2. LES ÉPREUVES

2.1. Rando pédestre

- **17 km.** Départ le 09 août à 8h15 depuis la place du monument à Riom ès Montagnes en direction de la Font Sainte sur la commune de Saint Hippolyte ; le retour à Riom es Montagnes se fera en car prévu par l'organisation
- Épreuve non chronométrée
- **Le certificat médical n'est pas demandé pour la randonnée pédestre**
- 1 ravitaillement à Aphon (km 8) et à l'arrivée à la Font Sainte

2.2. RANDO VTT

- **Départ le 09 août à 8h30 de la place du Monument à Riom es Montagnes ; 2 formats de courses 26 ou 45 km avec possibilité de choisir la distance finale au 21^{ème} kilomètre**
- Épreuves non chronométrées
- **Le certificat médical n'est pas demandé pour les randonnées pédestres ou VTT**
- 2 ravitaillements pour le 26 km (La Rodde, km 5 et Terrou km 19) et 3 ravitaillements pour le 45 km (Coindre km 30).
- **A l'arrivée chaque coureur devra signer la feuille d'émargement au point de ravitaillement afin de confirmer son arrivée sans encombres.**

2.3. LES TRAILS

2.3.1. Le François XVI

- **Course pédestre de pleine nature, de 16km** pour environ 400m de D+
- Ouverte à tous les licenciés ou non (avec PPS valide de moins de 3 mois) **nés en 2007 et avant (juniors)**
- Le départ est fixé le Samedi 09 août 2025 à **10h30** depuis la place du monument à Riom ès montagnes
- 1 ravitaillement (La Rodde ; km 5.5)

2.3.2. Le François XVI en relais

- Même parcours que précédemment mais avec un point de relais au 8^{ème} km ;
- Ouverte à tous les licenciés ou non (avec PPS valide de moins de 3 mois) nés en 2009 et avant (cadets)
- Le départ est fixé en même temps que la course solo.
- Le point de relais se situe au lieu dit « La Ribeyre – D3 » ; il n'y a pas de navette pour acheminer les coureurs sur le point relais, il faut s'organiser entre coéquipier pour rejoindre le point relais en temps et en heure. Les organisateurs demandent le plus grand respect du stationnement des véhicules sur le parking prévu à cet effet. Le road book du Grand parcours fera apparaître le point de relais et sera fourni dans les 72h précédant le départ.

2.3.3 Le Trail de la GENTIANE

- **Course pédestre de pleine nature de 29 km** pour environ 800m de D+.
- Épreuve ouverte à tous, Licenciés ou non, (avec PPS valide) **nés en 2005 et avant (espoirs)**
- Le départ est fixé le Samedi 09 août 2025 à **9h15** depuis la place du monument à Riom-ès-montagnes
- 2 ravitaillements complets à La Rodde (km 5.5) et Apchon (km 19.5) ; un point d'eau au km 13.5
- Une barrière horaire est prévue à La Rodde (km 13,5) à 12h00.

2.3.4. Les 6 BURONS

- **Course pédestre de pleine nature de 79 km** pour environ 2800m de D+. Individuel ou en relais de 2 ou 3.
- Épreuve ouverte à tous licenciés ou non (avec PPS valide) **nés en 2005 et avant.**
- **Le départ est fixé à 6h Place du Monument à Riom-ès-Montagnes pour les Solos et 7h00 pour les duo et trio (Attention en fonction des conditions météo annoncées, l'organisateur peut prévoir la veille d'avancé le départ à 6h00 avec les solo).**
- Briefing de course le vendredi à 19h30 sous la mairie (rendez vous à 19h15 place du monument pour départ groupé vers la salle)
- Seront placés sur le parcours **7 ravitaillements**
 - * La Rodde : km 5.5
 - * La Bastide : km 14
 - * La Gravière : km 31
 - * Pas de Peyrol : km 43
 - * La Gayelle : km 53
 - * La Font Sainte : km 62
 - * Apchon : km 70

En plus un point d'eau sera disponible au Col de Serre au km 36.

* Arrivée maximum à 21h00

- **trois barrières horaires identiques pour les solo, duo et trio :**
 - * La Gravière : 12h30
 - * Le Pas de Peyrol, 14h45
 - * La Font Sainte : 18h00
 - * Arrivée maximum à 21h00

Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les coureurs doivent repartir des postes de contrôle **avant l'heure limite fixée.**

Tout coureur **mis hors course** et voulant poursuivre son parcours ne pourra l'effectuer qu'après avoir restitué son dossard, **sous sa propre responsabilité et en autonomie complète**, sachant que le débalisage peut être effectué par les serre-files.

2.3.5. La Course Enfants

- **Inscriptions de 13h45 à 14h30** Place du Monument à Riom-ès-Montagnes (gratuit)

- Départ le 09 août à **15h au Gymnase** à Riom ès Montagnes. **Départ groupé à 14h30 et sous la responsabilité des parents pour se rendre au gymnase.**
- **Tour de 380 mètres** environ autour du gymnase. Le nombre de tours à effectuer dépend de la catégorie d'âges :
 - * Baby-athlé – 2019 : 1 tour (**pour cette catégorie, les enfants peuvent être accompagnés d'un parent sur la ligne de départ et pendant la course**).
 - * Eveil- athlé 2016-2017-2018 : 2 tours
 - * Poussins 2014-2015 : 3 tours
 - * Benjamins 2012-2013 : 4 tours
 - * Minimes 2010-2011 : 5 tours.
- Épreuve non chronométrée.
- Une autorisation parentale est obligatoire pour chaque enfant (à remplir sur place).

3. RÈGLEMENT DES RELAIS SUR LE GRAND PARCOURS

- Les relais de 2 ou 3 coureurs sont dits “à la carte”
- Les coureurs empruntent le parcours 79 km du trail long, comme les coureurs solo
- Barrières horaires : cf ci-dessus
- Les coureurs sont libres de se relayer à chaque point de ravitaillement, autant de fois qu'ils le souhaitent
- Un même coureur peut donc faire plusieurs segments, toutefois chaque coureur doit effectuer au moins un segment
- L'équipe termine les 400 derniers mètres ensemble
- Le but étant de donner accès au grand parcours à des coureurs de différents niveaux,
- Le road book accompagnant sera disponible 72h00 avant l'épreuve.
- Chaque équipier aura son dossard et un bracelet équipé d'une puce électronique à positionner à la cheville servira de bâton relais
- Il n'y aura pas de chronométrage intermédiaire en raison des multiples points possibles de relais, seul le temps total de l'équipe compte
- Il n'y a pas de navette pour acheminer les coureurs sur les points relais, il faut s'organiser entre coéquipier pour rejoindre les points relais en temps et en heure (attention, les routes du Cantal, ce n'est pas la nationale, il faut parfois du temps pour faire quelques kilomètres, soyez prévoyants)
- Les véhicules doivent être garés correctement et ne pas empêcher la circulation, sous peine de disqualification de l'équipe

4. CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour valider son inscription, le coureur devra fournir, conformément à la législation en vigueur, soit :

- **un Parcours de Prévention Santé (PPS)** de moins de 3 mois à la date de la course (donc réalisé après le 10 mai 2025). Le PPS s'obtient en quelques minutes en visualisant des courtes vidéos sur le site <https://pps.athle.fr>

- **une licence FFA** délivré par la FFA « athlé running » ou « athlé compétition ». Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ; les autres licences (ex : triathlon, UFOLEP ou autres ...) ne sont pas acceptées.
- **ATTENTION ! Dorénavant les certificats médicaux de non contre-indication à la course à pied ne sont pas suffisants et n'exonèrent pas la réalisation du PPS pour pouvoir valider son inscription.**

5. INSCRIPTION

La date limite pour les inscriptions est fixée au Jeudi 07 août 2025 à minuit. Seuls les participants aux randonnées VTT et pédestres seront autorisés à s'inscrire sur place dans la limite des places disponibles.

Les inscriptions et l'envoi de la copie de la licence ou du PPS doivent se faire en ligne via le lien sur le site Internet partenaire **KLIKEGO uniquement.**

Droit d'engagement (+ frais commission Klikego)

- Les 6 burons : 50 € (maxi 300 participants)
- Relais 2 : 60 € (maxi 25 équipes)
- Relais 3 : 70 € (maxi 25 équipes)
- Le François XVI 16km : 16€ (8 € pour les associations Riomoises partenaires) , 20 € en relais (10 € pour associations partenaires) (maxi 200 solo et 50 équipes)
- La Gentiane trail 29 km : 22 € (maxi 200 participants)
- Rando VTT 26 ou 45 km : 15 € (maxi 150 participants)
- Rando Pédestre : 15€ (maxi 110 participants) (ce tarif comprend le Bus pour le retour depuis la Font Sainte)

Pour 1 € de plus, les participants au grand parcours pourront s'inscrire à l'autre évènement organisé par l'Association Vie et Montagnes : le 24h Trail N'abandonne pas (course 100% caritative au profit de l'Association ASM SOS) qui aura lieu le 31 octobre 2025. Lors de cet évènement plusieurs associations du territoire viennent en soutien de notre association, c'est pourquoi nous accordons, pour les remercier, une réduction au tarif de l'inscription sur le petit trail.

Pour l'ensemble des épreuves, l'organisation se réserve le droit de modifier le nombre de places disponibles en fonction de la demande sur chacune des courses.

6. REPAS

- Des repas seront servis le midi (jusqu'à 15 heures) et le soir (à partir de 19 heures)
- Les repas peuvent être réservés via le site Klikego (cf. inscriptions)
- Les repas seront accessibles à tous (participants aux épreuves ou non).
- Afin de limiter le gaspillage de nourriture le nombre de repas sera limité ; une fois la limite de repas atteinte aucun repas supplémentaire ne pourra être servi c'est pourquoi il est très fortement recommandé de réserver en amont de l'évènement.

7. ANNULATION INSCRIPTION

Toute annulation d'inscription doit être faite par **courrier recommandé uniquement**. La demande d'annulation sera prise en compte uniquement pour les causes suivantes. :

- **Accident, maladie grave ou décès du coureur lui-même.**
- Une maladie grave nécessitant une hospitalisation ou un décès atteignant le **conjoint ou concubin, ses ascendants au premier degré.**

En cas de demande d'annulation, le remboursement des droits versés à l'inscription se fera moyennant, **une retenue de 5€ pour frais de dossier.**

8. EQUIPEMENT

Un contrôle aléatoire du matériel obligatoire pourra avoir lieu durant toute la durée de l'épreuve. En cas de manquement à ce point, les organisateurs peuvent disqualifier le coureur.

- **Matériel obligatoire, pour le TRAIL DES 6 BURONS solo, duo et trio :**

- * Un **gobelet personnel** type éco-tasse pour les ravitaillements. Pour une démarche éco responsable, il n'y aura pas de gobelets sur les tables de ravitaillement.

- * Une **réserve d'eau** de 0.75 litre minimum.

- * Un **coupe vent** imperméable

- * Des **vêtements adaptés** aux conditions météorologiques (il peut faire froid même au mois d'août sur les crêtes)

- * Un **couvre chef**

- * Une **couverture de survie**

- * Un **sifflet**

- * Une **lampe frontale** pour les premiers kms

- * Un **téléphone mobile** (s'assurer qu'il soit bien chargé avant le départ, avec le numéro

d'urgence fourni lors du retrait des dossards et du briefing d'avant course enregistré)

- **Matériel obligatoire pour les Trails 29 et 16 km (solo et relais) :**

- * Un **gobelet personnel** type éco-tasse pour les ravitaillements. Pour une démarche éco responsable, il n'y aura pas de gobelets sur les tables de ravitaillement.

- * Une **réserve d'eau** de 0.5 litre minimum.

- * Des **vêtements adaptés** aux conditions météorologiques

- * Un **téléphone mobile** (s'assurer qu'il soit bien chargé avant le départ, avec le numéro

d'urgence fourni lors du retrait des dossards et du briefing d'avant course enregistré)

- **Matériel obligatoire pour les randonnées VTT :**

- * **Casque**

- * Un **gobelet personnel** type éco-tasse pour les ravitaillements. Pour une démarche éco responsable, il n'y aura pas de gobelets sur les tables de ravitaillement.

- * Des **vêtements adaptés** aux conditions météorologiques
- * Un **téléphone mobile** (s'assurer qu'il soit bien chargé avant le départ, avec le numéro d'urgence fourni lors du retrait des dossards et du briefing d'avant course enregistré)

- **Matériel obligatoire pour la randonnée :**

- * Un **gobelet personnel** type éco-tasse pour les ravitaillements. Pour une démarche éco responsable, il n'y aura pas de gobelets sur les tables de ravitaillement.

- * Une **réserve d'eau** de 0.5 litre minimum.

- * Des **vêtements adaptés** aux conditions météorologiques (il peut faire froid même au mois d'août sur les crêtes)

- * Un **téléphone mobile** (s'assurer qu'il soit bien chargé avant le départ, avec le numéro d'urgence fourni lors du retrait des dossards et du briefing d'avant course enregistré)

9. ACCUEIL ET RETRAIT DES DOSSARDS

Des contrôles inopinés pourront avoir lieu sur les parcours. **Tout contrevenant sera immédiatement mis hors de course.**

Pour l'ensemble des courses, **le dossard sera disposé sur la poitrine ou le ventre afin d'être visible en permanence et en totalité** pendant la course et par temps de pluie.

Un cadeau de bienvenue sera remis à l'ensemble des participants (trails, VTT et randonnée) ainsi qu'aux finishers du Trail des 6 Burons (solo et relais)

Le retrait des dossards se fera la veille, dès le vendredi 08 août à 16h30 jusqu'à 19h00 sur la place du Monument à Riom es Montagnes et le samedi 09 août, dès 5h00 ; Fin des remises de dossard 15 minutes avant le départ de la course.

Le retrait du dossard est soumis à la présentation d'une pièce d'identité.

Tout engagement est personnel. **Aucun transfert d'inscription n'est autorisé** pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

Toute personne, disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement, sera disqualifiée. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

10. POSTE DE CONTRÔLE ET DE RAVITAILLEMENT

Des postes de contrôle et de ravitaillement sont répartis le long des parcours. Seuls les coureurs **porteurs d'un dossard visible** auront accès aux postes de ravitaillement. Les

positions des points de ravitaillements sont disponibles sur les pages des courses / randonnées VTT sur notre site internet et au paragraphe 2 du règlement.

Sur chaque ravitaillement seront présent : de l'eau plate et gazeuse, boisson sucrée, aliments solides sucrés (fruits frais et secs, gâteaux, compotes sur certains points...) et solides salés (gâteaux secs, fromage, charcuterie...).

Sur le Trail des 6 Burons et sur le Trail 29 k seront positionnés 2 points d'eau (cf. paragraphe correspondant) sur lesquels ne seront disponibles que de l'eau plate.

Rappel : pas de gobelets jetables sur tous nos parcours chaque participants doit avoir une éco tasse ou équivalent

11. SECURITE ET ASSISTANCE MÉDICALE

Le numéro de téléphone sera donné au retrait des dossards et inscrit sur ces derniers.

Une surveillance médicale sera assurée par un médecin et une association de secouristes (Protection Civile) avec des postes de secours aux points stratégiques du parcours.

L'association Vie et Montagnes se réserve le droit d'instaurer les délais de passage, de modifier certaines portions ou la totalité des épreuves si les conditions météorologiques sont de nature à mettre en péril la santé ou la sécurité des participants et d'arrêter, sur avis médical, tout coureur présentant des signes de défaillance physique. Un coureur faisant appel à un médecin ou un secouriste se soumet de fait, à son autorité et s'engage à accepter ses décisions.

12. ABANDON

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de contrôle le plus proche et y restituer son dossard. Le responsable du poste de contrôle invalidera son dossard en le récupérant et préviendra les postes de contrôles suivants.

Le retour au départ d'un coureur abandonnant devra se faire par ses propres moyens (sauf accident nécessitant un moyen de transport spécifique).

13. PENALISATION – DISQUALIFICATION

En s'inscrivant à l'une des 3 courses, les coureurs s'engagent à :

- *RESPECTER L'ENVIRONNEMENT TRAVERSÉ*
- *SUIVRE LE PARCOURS BALISÉ SANS COUPER LES SENTIERS*
- *NE PAS JETER DE DÉCHETS SUR LE PARCOURS*

- *NE PAS UTILISER DE MOYENS DE TRANSPORT*

Les points suivants constituent un manquement aux règles établies et entraînent une disqualification immédiate sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction :

- *PORTER LE DOSSARD AUTRE QUE POITRINE OU VENTRE*
- *OUVRIRE UNE CLOTURE DE TROUPEAU SANS EMPRUNTER LES PASSAGES PREVUS A CET EFFET*
- *NE PAS POSSÉDER SUR SOI DURANT TOUTE L'ÉPREUVE LE MATÉRIEL OBLIGATOIRE*
- *REFUSER DE SE SOUMETTRE AU CONTRÔLE ANTI-DOPAGE*
- *NE PAS PORTER ASSISTANCE À TOUT COUREUR EN DIFFICULTÉ*
- *REFUSER DE SE LAISSER EXAMINER PAR UN MÉDECIN OU DE RESPECTER SA DÉCISION*

14. JURY D'ÉPREUVE

Il est composé

- Du comité d'organisation
- De l'équipe médicale présente sur la course
- Des responsables des postes de contrôle concernés

15. MODIFICATION DES PARCOURS

En cas de conditions météo trop défavorables, l'organisation se réserve le droit d'annuler, de retarder, d'arrêter les courses ou de modifier les parcours et les barrières horaires.

16. ASSURANCE RESPONSABILITÉ

L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par Vie et Montagnes. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres coureurs de **s'assurer personnellement**. En complément, il est vivement conseillé aux coureurs de **souscrire à une assurance individuelle accident**, couvrant leurs propres risques.

17. ENVIRONNEMENT

PARCE QUE NOUS AIMONS LA NATURE RESPECTONS-LA.

Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés. En effet, couper un sentier provoque une érosion irréversible du site et le dégrade irrémédiablement.

NE JETEZ PAS D'EMBALLAGE NI MOUCHOIR

Respectez la nature et la flore. Cela permettra à tous de profiter pleinement de ce superbe **PARC NATUREL DES VOLCANS D'Auvergne ET GRAND SITE DU PUY MARY VOLCAN DU**

CANTAL et d'y revenir. **Tout concurrent surpris en infraction sera immédiatement disqualifié.**

La démarche éco-responsable se poursuit sur le parcours des 6 burons en demandant à chaque participant de posséder son gobelet personnel (type éco-tasse)

18. CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Le chronométrage est réalisé par Cantal Chrono events (live disponible sur le site du chronométreur).

Pour les courses Trail 79 km solo, 16 km et 29 km, seront récompensées :

- les 3 meilleures femmes et les 3 meilleurs hommes au scratch toutes catégories confondues.
- la meilleure femme et le meilleur homme M4 et +

Pour les courses duo et trio :

- relais duo : 3 premiers DUO au scratch
- relais trio : 3 premiers TRIO au scratch

Une remise des prix s'effectuera sur le site d'arrivée. Les résultats seront disponibles sur le site internet de l'épreuve dans les jours qui suivent la course.

19. DROIT À L'IMAGE

Tout coureur renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation de son image.

ASSOCIATION VIE ET MONTAGNES

Le Bureau