



# Infos courses et Roadbook 2024 relayeur & accompagnant

Ou "Comment ne pas se perdre dans le Cantal"



## Infos pratiques

### Parking :

- devant le cinéma [3 rue du Champ de Foire](#) et le long de la rue du Champ de Foire
- autour du Coudert, place du Monument (nombre de places limitées car point névralgique de la course)
- partout où vous voulez dans Riom, le stationnement est gratuit !

### Dossard & Inscription :

- Place du Monument (« village course ») à partir de 16h le vendredi soir et de 05h00 le samedi matin ; possibilité de s'inscrire sur place pour le VTT, la randonnée, le 28 km et le 13 km dans la limite des places disponibles

### Départ / Arrivée de toutes les courses et de la randonnée VTT

- Place du Monument (autrement appelée place du Coudert)  
[Le Coudert, place du Monument - 15400 Riom es Montagnes](#)
  - 75 km solo : 06h00
  - 75 km duo et trio : 07h00
  - VTT : 08h30
  - 28 km : 09h30
  - 13 km : 11h00

### Départ des cars pour la Randonnée Pédestre

- Place du Monument (autrement appelée place du Coudert)  
[Le Coudert, place du Monument - 15400 Riom es Montagnes](#)
  - 09h00 départ des cars ; départ de la randonnée à Cheylade à 09h30

### Douches :

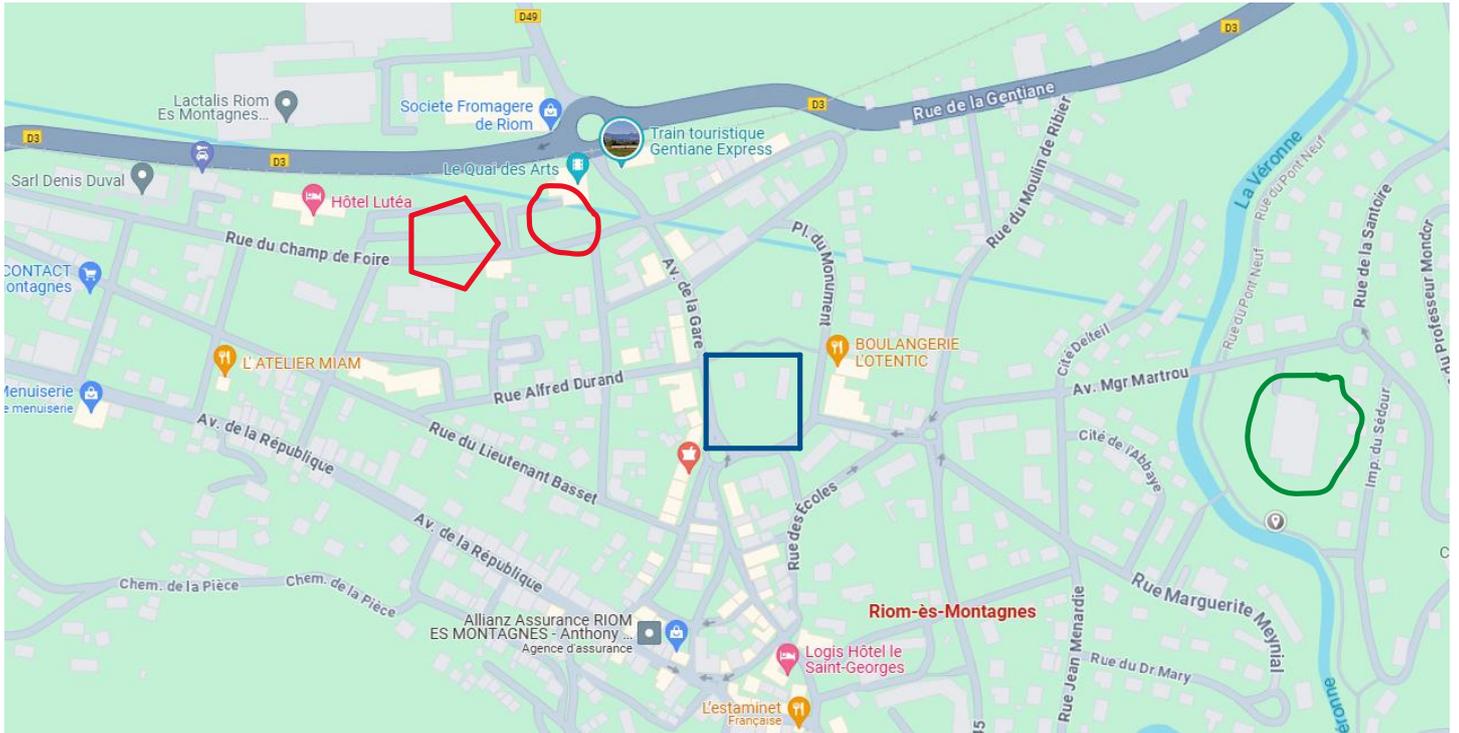
- Au gymnase de Riom à 300 m de la place du Monument (cf. plan)

### Repas :

Place du Monument midi et soir ; réserver sur Klikego avant lundi matin

### Le Vendredi soir :

Cette année pas de pasta party mais si vous souhaitez vous divertir nous vous conseillons de rejoindre le village d'Apchon (à 5 minutes de Riom) où une troupe de théâtre du village vous proposera un spectacle médiéval humoristique (début du spectacle devant l'église à 20h00 ; environ 1h30 donc vous pourrez quand même vous coucher tôt !)



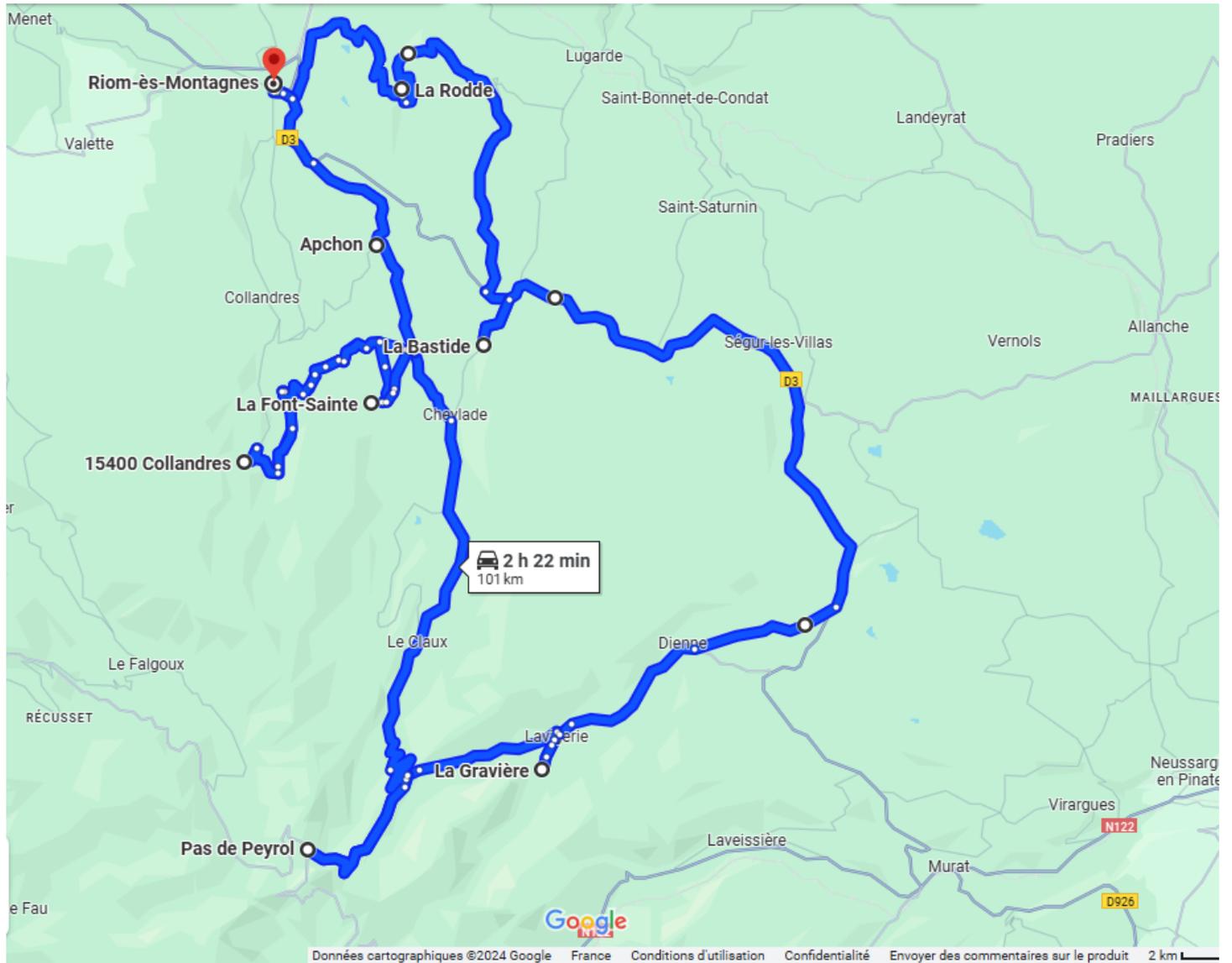
En rouge : parkings  
En bleu : village course  
En vert : douches

## Trajet complet

[Le trajet voiture Google Maps complet avec les 6 points de ravitaillement](#)



[GPS de la course](#)





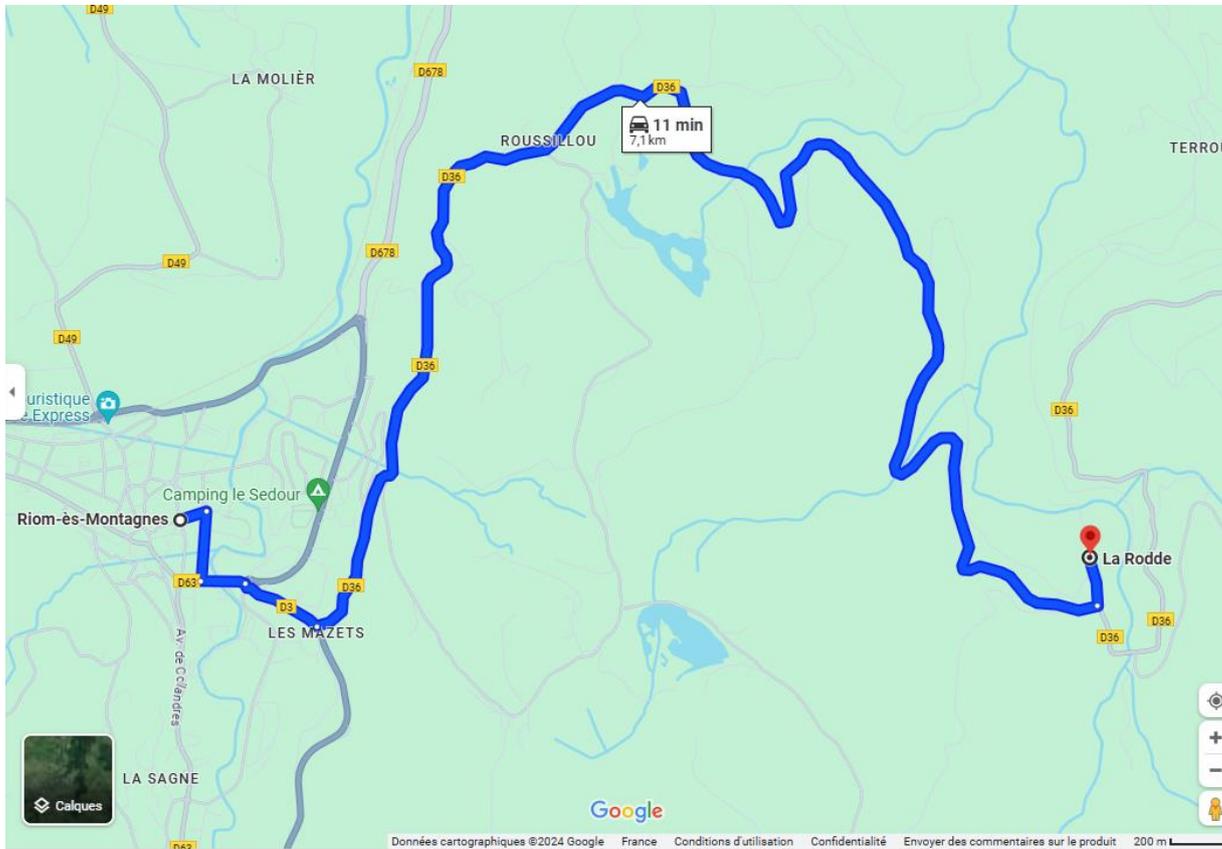
# Point de ravito/relais 1,

# la Rodde

[La Rodde, 15400 Riom es Montagnes](#)

**Sur place** : rien, c'est un hameau, des traileurs encore souriants ; attention pas de parking, veillez à ne pas gêner la circulation (la route est relativement étroite)

Depuis Riom (environ 10 minutes)



ATTENTION !!! VOUS TROUVEREZ SUR LE TRAJET PLUSIEURS INTERSECTIONS OU PASSENT LES COUREURS !!!



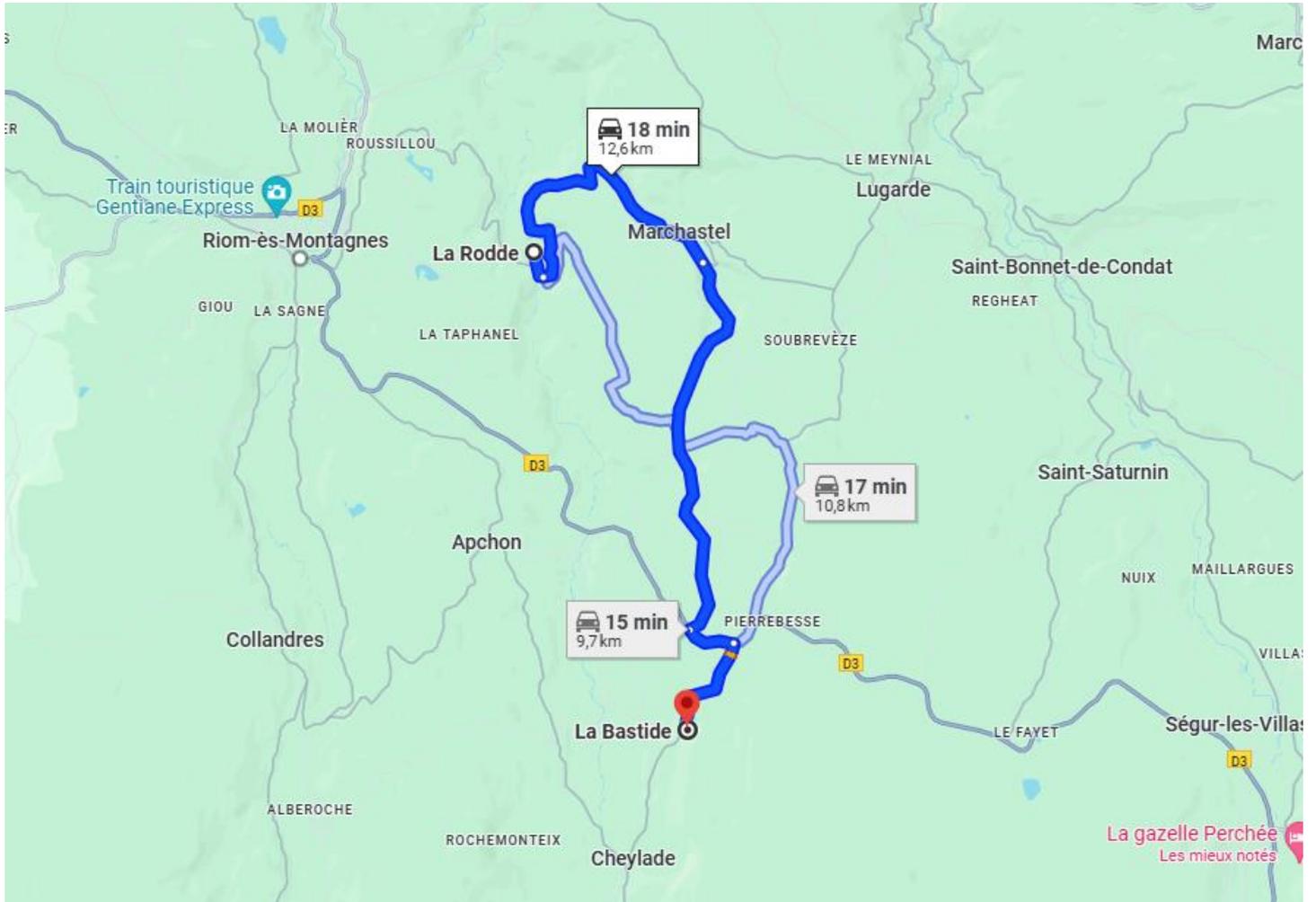
- Se garer dans le hameau (pas de parking)



## Point de ravito/relais 2, la Bastide

[La Bastide, 15400](#)

Depuis La Rodde (environ 20 minutes)



- Continuer la route en direction de Marchastel
- 50 m après la sortie du village prendre à droite direction Le Mas, Le val



- Continuer tout droit jusqu'à la RD3 puis prendre à gauche direction Murat



- Après 500 m tourner à droite direction Cheylade- Le Claux ; le ravito se trouve à environ 1 km







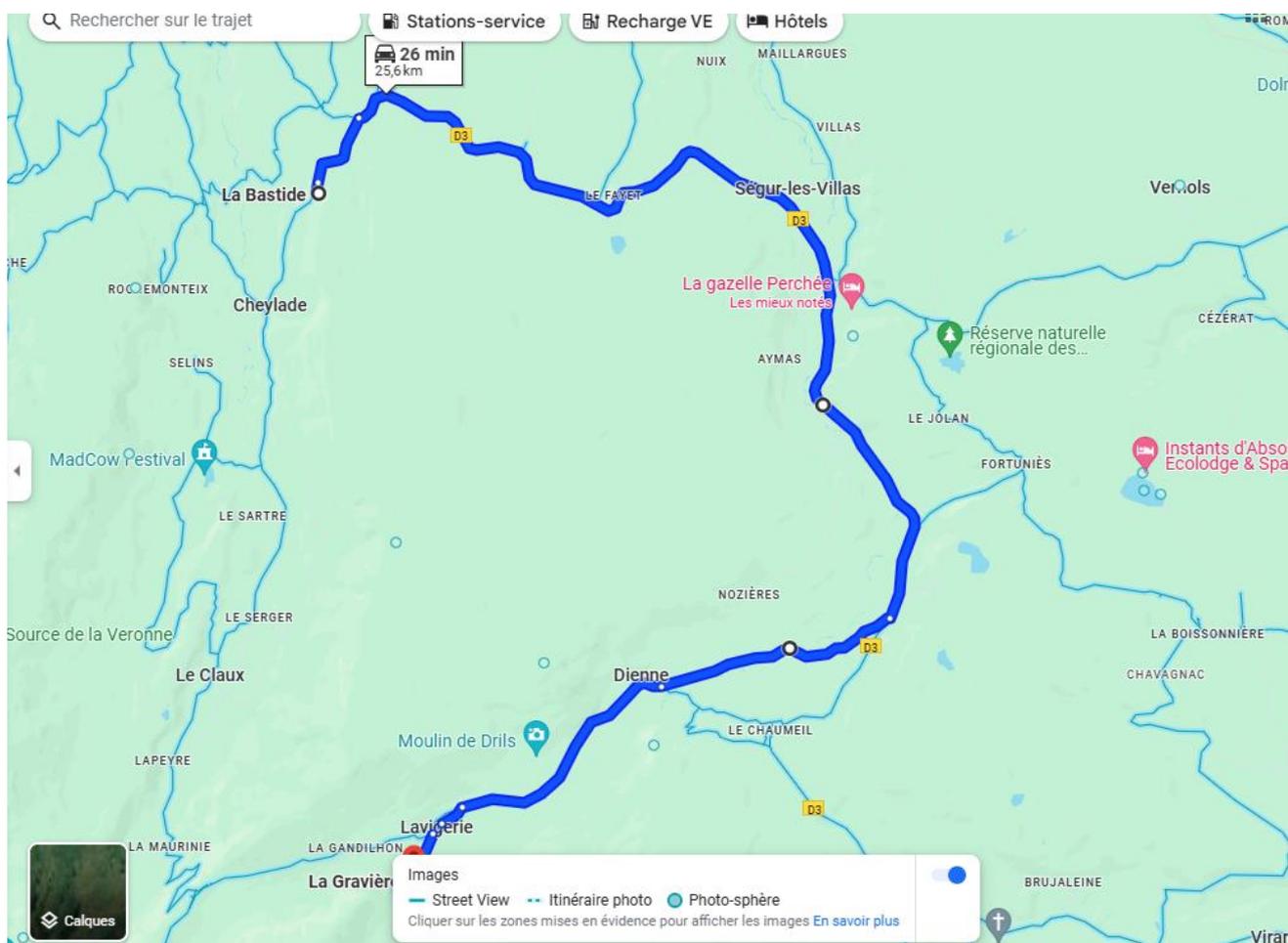
## Point de ravito/relais 3

## La Gravière

[La Gravière, 15300 Lavigerie](#)

**Sur place** : parking assez grand, petit cours d'eau pour se rafraîchir

Depuis La Bastide (environ 30 minutes)



- Revenir sur la RD3 et prendre à droite direction Murat
- Au bout de 15 km tourner à droite direction Dienne
- Traverser Dienne
- Avant Lavigerie tourner à gauche direction « Les prés verts »



- Arrivé dans le bourg de Lavigerie prendre à gauche direction La Gravière / gîte de la Boudio







## Point de ravito/relais 4,

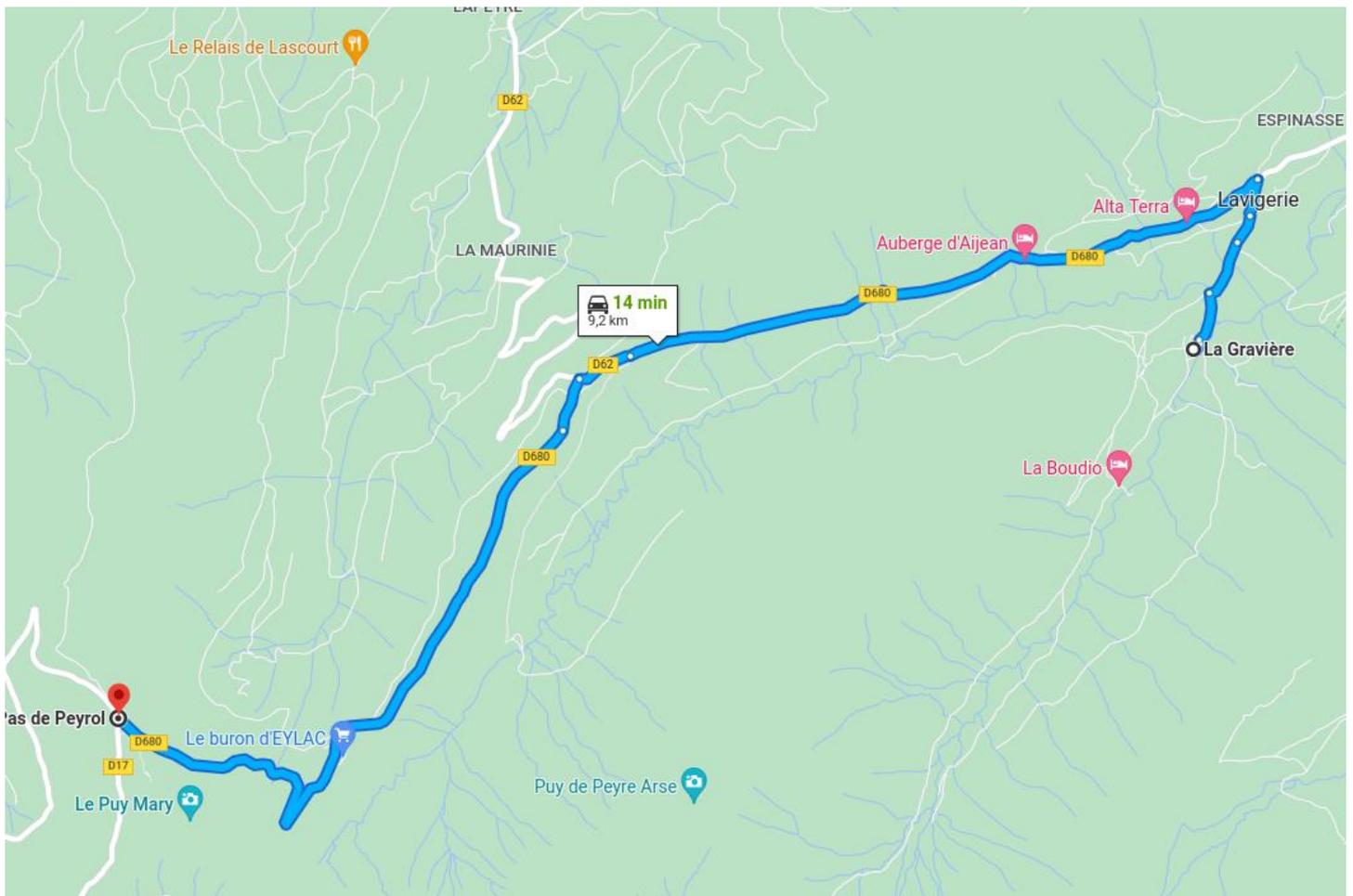
## Pas de Peyrol

[Pas de Peyrol, 15400 Le Claux](#)

**Sur place** : parking, bar, restaurant (une "petite" pachade à la myrtille?), des traileurs qui font moins les malins

Depuis La Gravière (environ 15 minutes)

C'est facile, demi tour dans le bourg, vous montez au Col de Serre, et vous poursuivez sur la D680 vers le Puy Mary



- Suivre sur la D680, direction Puy Mary - Aurillac
- Se garer au Pas de Peyrol (parking à droite après le col), il y a un forfait de 4€ à régler (horodateur ou jeune étudiant bronzé qui a grillé tout l'été sur le parking)



# Point de ravito/relais 5,

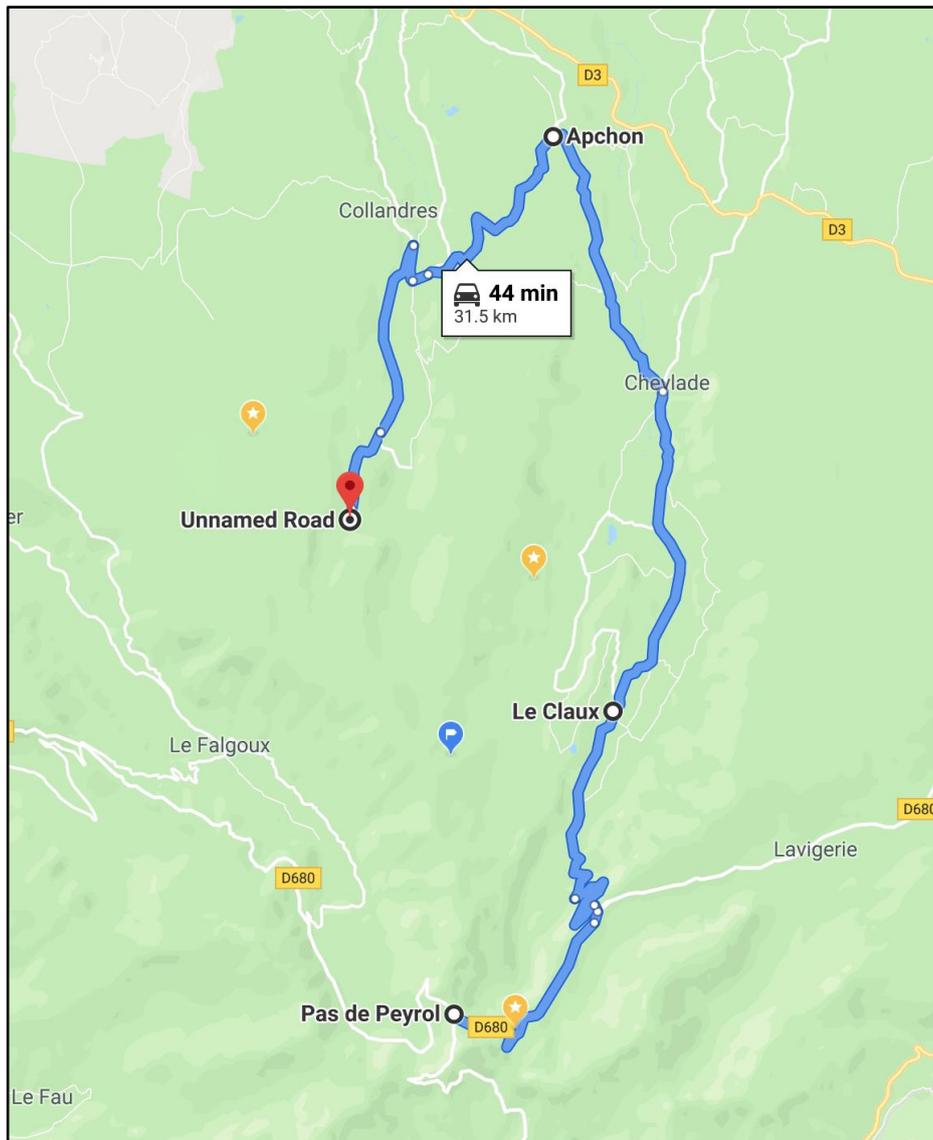
# La Gayelle

[La Gayelle 15400 Collandres](#)

**Sur place** : la nature, des traileurs fatigués

Depuis Le Pas de Peyrol (environ 45 minutes)

! Attention, nous vous conseillons ne pas suivre les recommandations des GPS si vous ne connaissez pas la région, ils font parfois passer par des pistes pas du tout carrossables ! Le trajet ci-dessous est plus long, mais au moins, on arrive.



- Demi tour, reprendre la **D680** pour passer au Col de Serre
- Au Col de Serre, prendre la **D62**, direction Le Claux
- Traverser Le Claux
  
- A Cheylade, tourner à gauche sur la D49 au niveau de l'église, direction Apchon - Riom ès Montagnes :



- A Apchon, tourner à gauche sur la **D249**, direction Collandres :



- En arrivant à Collandres Soutro, tourner à gauche sur la **D263**, direction La Bade :



- Juste avant la Bade, tourner à droite sur la route direction La Gayelle  
Le panneau indiquant "La Gayelle" est manquant, voici le carrefour sur la photo suivante :



- Poursuivre sur la route / piste, jusqu'au bout



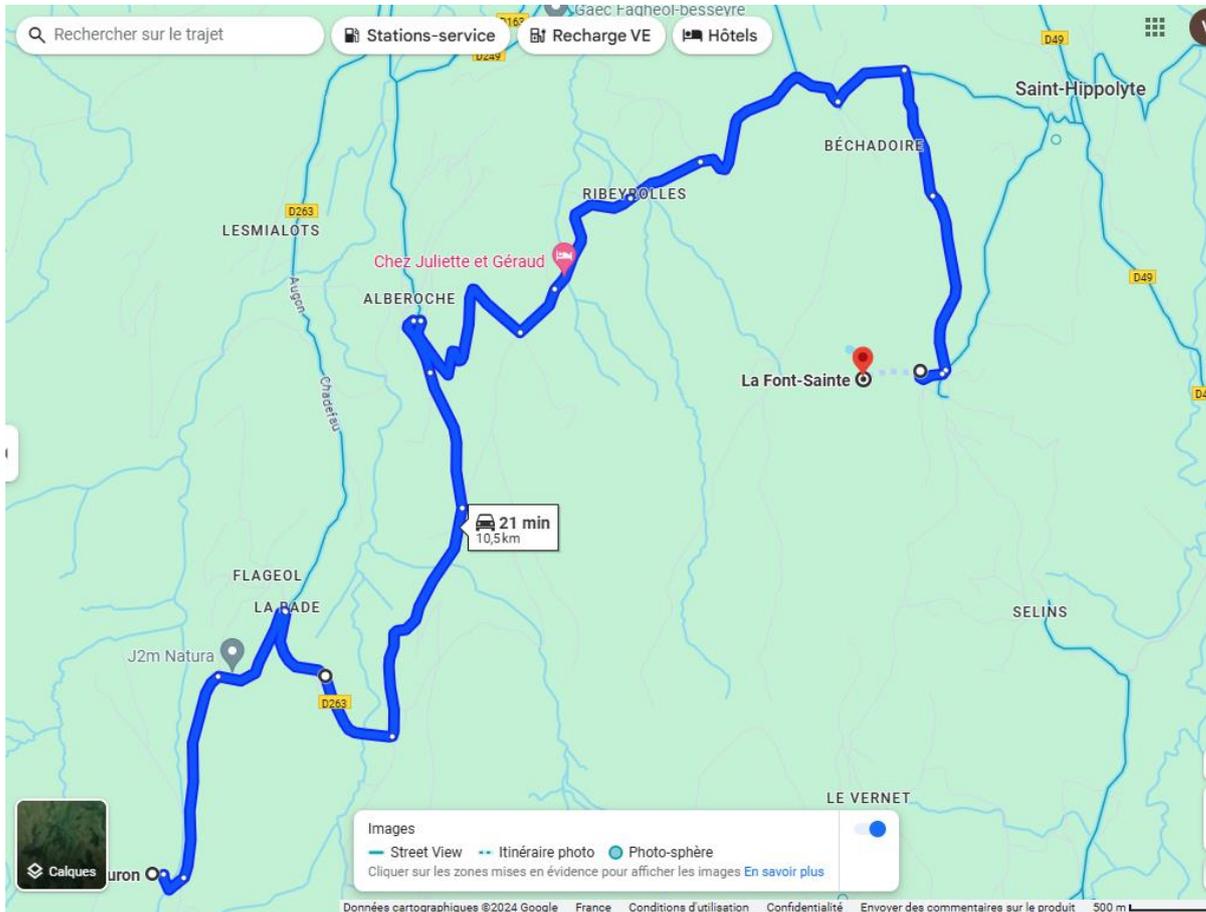
# Point de ravito/relais 6,

# La Font Sainte

[La Font Sainte 15400 Saint Hippolyte](#)

**Sur place** : un superbe sanctuaire avec sa fontaine d'eau bénite, des traileurs très fatigués et des jeunes mariés Laura et François à applaudir

Depuis La Gayelle (environ 10 minutes)



- Demi tour
- Arrivé à la route goudronnée prendre à droite direction L'Extrait
- Au village d'Alberoches prendre la première route à droite (attention toute petite route très pentue)



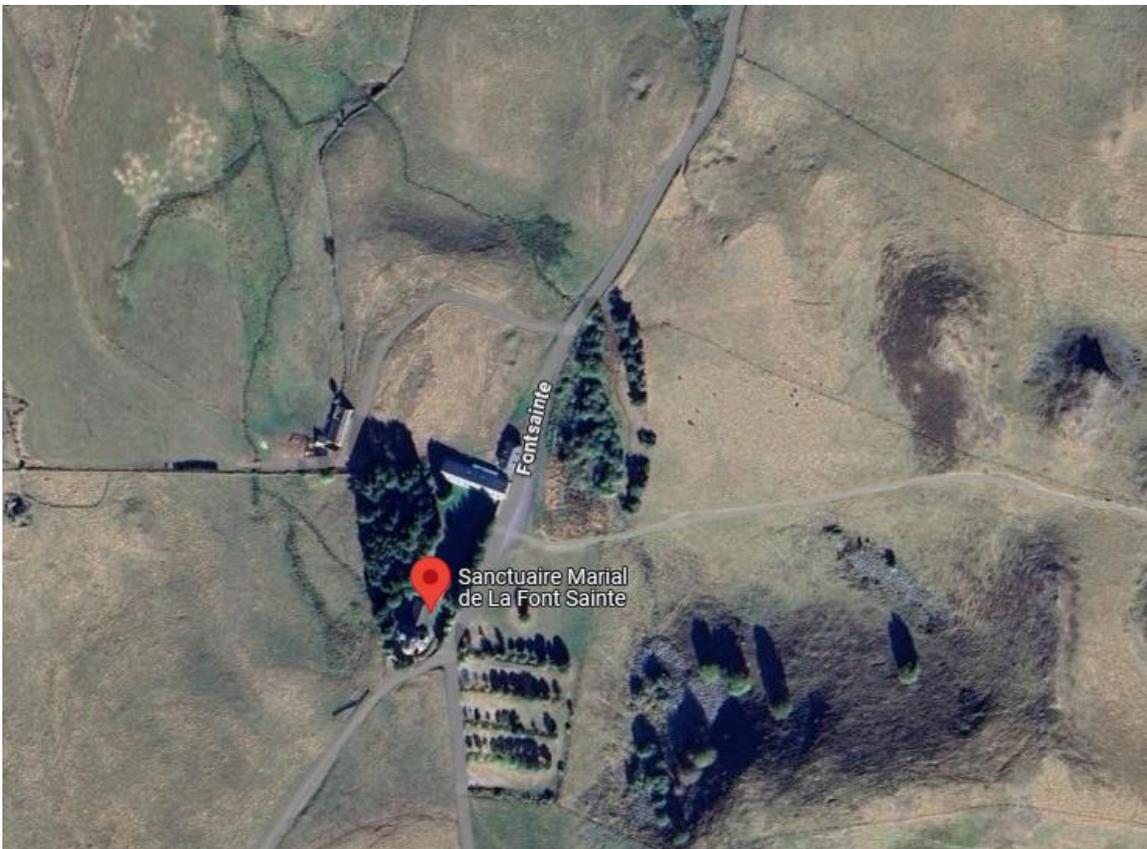
- Au bout d'environ 2 km prendre à droite



- Après 200 m tourner à droite direction La Font Sainte



- Attention pour vous garer ! Un mariage a lieu ce samedi il y aura donc beaucoup de circulation et de voitures garées sur le parking !







# Point de ravito/relais 7, Apchon

## [Apchon](#)

**Sur place** : un parking sur la place de l'Eglise et le ravito sera situé au pied des ruines du château médiéval ; si vous avez chaud vous trouverez un bar pour vous rafraichir et en cas de fringale un restaurant et une boulangerie.

## Depuis La Font Sainte (environ 10 minutes)

Faire demi tour et toujours suivre la direction Apchon. Se garer à côté de l'église. Puis poursuivre à pied sur la route à droite de l'église jusqu'au ravitaillement.



